



Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2026-06-05

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 1.0

Ebola – smittskyddsblad patientinformation

Varför har jag fått den här informationen?

Du har blivit provtagen för ebola och väntar på provsvar eller prov har visat att du har ebola.

Vad är ebola?

Ebola är en infektion som orsakas av ebolavirus. Infektionen kan bli mycket allvarlig.

Inkubationstiden (den tid det tar från att någon smittats till dess att personen blir sjuk) varierar mellan 2 och 21 dygn, men det vanligaste är att det tar cirka en vecka innan man blir sjuk.

Tidiga symtom vid ebola är till exempel feber, muskelvärk, illamående, kräkning, lös avföring, trötthet, halsont, huvudvärk och buksmärtor. En del kan få hudutslag. Blödningar kan förekomma men det är mindre vanligt.

Fyra olika ebolavirus kan ge sjukdom hos människor.

Behandling

Det finns läkemedelsbehandlingar mot vissa typer av ebolavirus. Utöver läkemedel mot ebolaviruset finns många andra sätt att lindra symptom och stödja dig som patient när du är sjuk. Din läkare kommer ge dig mer information om detta.

Hur smittar ebola?

Den som smittas har oftast haft nära kontakt med någon som är sjuk, till exempel tagit hand om en person som är sjuk utan att använda korrekt skyddsutrustning.

Ebola kan smitta från en sjuk person till en annan genom kontakt med kroppsvätskor, inklusive vid sexuell kontakt.

Smitta kan också ske via föremål som varit i kontakt med kroppsvätskor från en ebolasjuk person.

Ebola smittar inte via luften och en person kan inte smitta innan hen har fått symtom.

Att sticka sig på en nål som använts till någon som är sjuk i ebola innebär en särskilt hög risk att smittas.

Den vårdpersonal som tar hand om dig när du är sjuk behöver arbeta på ett sätt så att de inte blir smittade. De behöver använda skyddsutrustning, vilket kan medföra att vissa saker tar längre tid, exempelvis om det behöver tas blodprov eller om du ska få medicin.

Hur länge är jag smittsam?

Tidigt i sjukdomsförloppet är det lägre risk att smitta andra jämfört med senare i sjukdomsförloppet. Risken att smitta andra ökar med tiden och med fler symtom. Det gäller särskilt om du har diarré och kräkningar eftersom viruset finns i dina kroppsvätskor.

När du tillfrisknar minskar smittsamheten. Vårdpersonal kommer att ta flera prover och din läkare kommer berätta för dig när du inte är smittsam längre.

Hos män kan ebolavirus finnas kvar i sädesvätska under en längre tid efter att sjukdomen gått över. Det finns därför en fortsatt risk för sexuell smitta.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Under den period du är smittsam kommer du att vårdas och isoleras på sjukhus. Det innebär att du behöver stanna kvar på rummet så länge som din läkare bedömer att du riskerar att smitta andra.

Ebola är en samhällsfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. I och med att du är isolerad på sjukhus så uppfyller du dessa förhållningsregler:

Förhållningsregler

- Du måste hålla kontakten med din behandlande läkare på det sätt som du får beskrivet för dig.
- Dela inte handduk, rakblad, tandborste med andra. Ät inte från samma tallrik eller drick ur samma glas/flaska som andra. Tvätta händerna noggrant efter toalettbesök.
- Du måste informera sjukvårdspersonal om att du bär på ebolavirus. Om du väntar på provsvar måste du informera om att det finns en risk att du bär på ebolavirus och att du är provtagen för ebola.
- Du ska inte gå till ditt arbete, skola eller förskola.
- Du ska inte donera blod eller organ.
- Du ska inte låna ut eller ge bort injektionsverktyg som redan har använts.
- Du måste informera sexualpartners om att du bär på ebolavirus. Om du väntar på provsvar måste du informera om att det finns en risk att du bär på ebolavirus.
- Vid sexuella kontakter måste du använda kondom.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Din läkare berättar för dig hur länge förhållningsreglerna gäller.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

[Kontaktuppgifter till smittskyddsläkare |](#)

[Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](#)

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

Mer information

[Ebola | 1177 \(1177.se\)](#)

