



Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2026-06-05

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 1.0

Ebola – informationsblad till kontakter med låg risk för smitta

Varför har jag fått den här informationen?

Du får denna information därför att någon som du haft kontakt med har visat sig ha ebola och du kan därför ha utsatts för smitta. För dig bedöms smittrisken som låg. Det här bladet innehåller information om ebola, vad du behöver göra och vem du ska kontakta om du skulle få några symptom.

Vad är ebola?

Ebola är en infektion som orsakas av ebolavirus. Infektionen kan bli mycket allvarlig.

Inkubationstiden (den tid det tar från att någon smittats till dess att personen blir sjuk) varierar mellan 2 och 21 dygn, men det vanligaste är att det tar cirka en vecka innan man blir sjuk.

Tidiga symtom vid ebola är till exempel feber, muskelvärk, illamående, kräkning, lös avföring, trötthet, halsont, huvudvärk och buksmärtor. En del kan få hudutslag. Blödningar kan förekomma men det är mindre vanligt.

Hur smittar ebola?

Den som smittas har oftast haft nära kontakt med den som är sjuk, till exempel tagit hand om en person som är sjuk utan att använda korrekt skyddsutrustning.

Ebola kan smitta från en sjuk person till en annan genom kontakt med kroppsvätskor, inklusive vid sexuell kontakt.

Smitta kan också ske via föremål som varit i kontakt med kroppsvätskor från en ebolasjuk person.

Ebola smittar inte via luften och en person kan inte smitta innan hen har fått symtom.

Att sticka sig på en nål som använts till någon som är sjuk i ebola innebär en särskilt hög risk att smittas.

Vad ska jag tänka på?

- Kontrollera din kroppstemperatur två gånger per dag (morgon och kväll).
- Ring omgående vården (se kontaktuppgifter på sista sidan) om
 - du skulle ha 38 grader eller mer
 - du känner dig sjuk eller märker av något av de symptom som beskrivs under rubriken "Vad är ebola?".
- Skjut upp planerad vård som inte är akut, till exempel tandläkarbesök eller andra ingrepp. Kontakta din läkare eller smittskyddsläkaren om du har frågor.

Mer information

[Ebola | 1177 \(1177.se\)](#)



Kontaktuppgifter

Telefon

smittskyddsenhet.....

Telefon

infektionsklinik.....