

كوتان له دژی ههلامهت

زانباری بو تو که دووگیانیت

تو که دووگیانیت مهترسییه کی زیاترت له سهره که به توندی نهخوش بکهویت به هوی ههلامهت. له بهر ئهوه دهیبت خوت بکوتیت له دژ ههلامهت دواي ههفتهی ۱۶ ی دووگیانی . کوتانه که کار ناکاته سهر دووگیانیت یان پیشکهوتنی ئاوله مه که.

ههلامهت مهترسیدارتره بو ژنانی دووگیان

زۆر بهی ژنان که تووشی ههلامهت دهبن له ماوهی دووگیانیه تیان ئهوهنده زۆر نهخوش ناکهوهن، بهلام مهترسی ئهوهی که به توندی نهخوش بکهون یان بمرن زیاتره بو ژنانی دووگیان تا بو کهسانی دیکه که له پرووی دیکه وه لهش ساخن.

ژنانی دووگیان دهیبت خویان بکوتن

ئیداره کی نهندروستی جهماره کی پیشنیازی ژنانی دووگیان دهکات که خویان بکوتن له دژی ههلامهت له ماوهی مانگی سه رماوهز تا پرینه ندان. پیشنیازی کوتان بو دواي ههفتهی ۱۶ ی دووگیانیه تیه، له بهری ئهوهی مهترسی نهخوشی توندی ههلامهت ههره زیاده له ماوهی دواين بهشی دووگیانیه که .

ئهگهر ئهتو هویه کی مهترسی دیکهت ههیه بو تووش بوونی نهخوشی توندی ههلامهت ئیمه پیشنیازی ئهوهت دهکهین که زۆر زووتر خوت بکوتیت. هویه کی مهترسی لهو نمونه دهگریت نهخوشی درێزخایه نی دل بیت، نهخوشی درێزخایه نی سیپه لک، نهخوشی شه کره یان زۆر قه لهوی. وهرگرتنی دهرمانی کوتانه که دلنیا به له ماوهی تهواوی دووگیانیه که.

کوتانه که کار ناکاته سهر ئاوله مه که

کوتانه که کار ناکاته سهر ئاوله مه که . چهن دین لیتوئیزینه وهی زانستیانه نیشانی داوه که هیچ جیاوازیه ک نیه له نیوان پیشکهوتنی ئاوله مه که لای ژنانی دووگیان که کوتراون و ئهوانه ی که نه کوتراون.

کوتانه که ههروهها ئه و منداله تازه له دایک بووه ده پارێزیت

ئهگهر تو کوتراویت منداله که ی تویش ههروهها ده توازیت تا پراده یه ک بهرگری وهرگریت له دژی ههلامهت له ماوهی ئه و یه که م مانگانی دواي له دایک بوونی. ئهوه له بهر ئهوه یه که ئاوله مه که له ماوهی دووگیانیه که دژه ته نهکانی تو وهرده گریت. جگه له وهش مهترسی ئهوه که متر دهیته وه که تو تووشی نهخوشی ههلامهت بیت و منداله تازه له دایک بووه کهت توشی ئهوه بکهیت.

کاربگه ری لاوه کی کوتانه که سووکن

دهرمانی کوتانی دژی ههلامهت لهوانه یه کارتیگردنی لاوه کیت بو دروست بکات، بهلام باشیه تی کوتاندنه که زۆر زیاتره تا مهترسییه کانی ئه و دهرمانه . کارتیگردنی لاوه کی ئاسایانه ی ئه و دهرمانه سووکن و به خیرا لاده چن (ستوونی دیکه ببینه).

به دهرمانی کوتانه که ههلامهت وهرناگریت. هیچ پێوه ندیه ک نیه له نیوان دهرمانی کوتاندنی وهرزی ههلامهت و کیشه ی له ناکاو خه ولێکه وتنی نارکوله پسی.

کارټیکردنی لاهه کی ناسایانه: (لانی که م ۱ له ۱۰۰ که سی کوتراو) : یه ک شوپنیکسی سوور، ناساو و کوتراو لهو شوپنه ی که دهرزیبه که یان چه قاندووه، تاب، لهرزوتا، سه رنیشه، ناروق کردن، نازاری ماسولکه یان جومگه.

کارټیکردنی لاهه کی ناسایانه یان ده گمه ن: کاردانه وهی ههستیاری، خوران، لیر یان نازاری ره گ.

هه موو که س نارپت کوتانه که وه برگرپت

دهرمانی کوتانه که له وانیه ژه مپکی که م پروتینی هیلکه ی ټیدا بیت، له بهر نه وهی زوربه ی دهرمانه کانی کوتانی دژی هه لامه ت فیروسی هه لامه ت به کار دهینن که له نیو هیلکه ی مریشک دروست کراوه. پئوهندی بکه به پزیشک ټیک نه گهر نه تو ههستیاریه کی توندت هه یه دژی هیلکه. ههروه ها نه وهیش باس بکه که نه گهر بو خوټ ده زانیت که ههستیاریت هه یه به شټیک له نیو دهرمانی کوتانه که یان نه گهر وه زعت ټیک چووه به نه و کوتانه ی پئشوو.

کوتانه که بو ماوهی وه رزیک یارمه تی ده دات

کارټیکردنی دهرمانی کوتان دژ هه لامه ت بو ماوهی ۶ تا ۹ مانگه، واته به سه بو یه ک وه رزی هه لامه ت. کوتانه که به رگری له دژی سی جور هه لامه ت دروست ده کات. نه م جورانه جاروبار ده گورین، و جاروباریش فیروسی جوری تازه په یدا ده بن. له بهر نه وه له ده ست پیکردنی هه موو وه رزیکه وه دهرمانی کوتاندنه که ده گورن.

ژنانی دووگیان ده پت داوای چاودپیری بکه ن له کاتی هه لامه ت

شټیکسی گرینگه که نه وه بزانیته که ژنانی دووگیان له وانیه به توندی نه خویش بکه ون به هو ی هه لامه ت، به تایبه تی له ماوهی به شی دواتری دووگیانیه که. نه گهر تو گومانته له وه هه یه که نه گهر توووشی هه لامه ت بوویت ده پت راسته وخو پئوهندی بکه پت به نه خویشخانه، هه رچهن تو به توندی نه خویش نیت و له هه ر هه فته یه کی دووگیانی بیت. تو بو نموونه له وانیه پئوستت به دهرمانی دژی فیروس بیت که به باشترین شیوه یارمه تی ده دات نه گهر تا ده کرپت به زووترین کات پت بده ن.

ده توانیت لیره زیاتر بخوینته وه

زانپاری له باره ی کوتان دژی هه لامه ت له مالپه ری ۱۱۷۷ رینامی چاودپیری:
www.1177.se/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccination-mot-influensa/

زانپاری له باره ی هه لامه ت و دووگیانی له مالپه ری ئینفیرینگ:
www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31

زانپاری له باره ی کارټیکردنی لاهه کی له مالپه ری ده ستگای دهرمان:
www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-anvanda-lakemedel/Biverkningar/