

การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

1 (3)

ข้อมูลสำหรับผู้ตั้งครรภ์

ท่านที่ตั้งครรภ์มีความเสี่ยงมากขึ้นในการที่จะเป็นไข้หวัดใหญ่อย่างรุนแรง ท่านจึงควรจะได้รับบริการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่หลังจากตั้งครรภ์ได้ 16 สัปดาห์ วัคซีนไม่มีผลต่อการตั้งครรภ์หรือการเจริญเติบโตของทารก

ไข้หวัดใหญ่มีอันตรายต่อการตั้งครรภ์มากกว่า

ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่เป็นไข้หวัดใหญ่ขณะตั้งครรภ์อาจจะไม่มีอาการเจ็บป่วยรุนแรงเป็นพิเศษ แต่ความเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงหรือเสียชีวิตมีได้สูงกว่าคนอื่น ๆ ที่มีสุขภาพดี

หญิงตั้งครรภ์ควรจะได้รับบริการฉีดวัคซีน

องค์กรสาธารณสุขแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์ฉีดวัคซีนช่วงเดือนพฤศจิกายน - เดือนมกราคม แนะนำให้ฉีดวัคซีนหลังการตั้งครรภ์สัปดาห์ที่ 16 เพราะว่าความเสี่ยงของการเป็นไข้หวัดใหญ่ที่มีความรุนแรงจะมีสูงสุดในระยะหลัง ๆ ของการตั้งครรภ์

ถ้าท่านมีเหตุอื่น ๆ ที่เป็นความเสี่ยงต่อการมีอาการรุนแรงของไข้หวัดใหญ่ เราก็จะแนะนำให้ท่านฉีดวัคซีนเสียแต่เนิ่น ๆ เหตุของความเสี่ยงอื่น ๆ อาจจะเป็นโรคหัวใจเรื้อรัง โรคปอดเรื้อรัง เบาหวานหรือโรคอ้วน ไม่ว่าจะได้รับวัคซีนช่วงไหนของการของการตั้งครรภ์มีความปลอดภัยแน่นอน

การฉีดวัคซีนไม่มีผลกระทบต่อทารกในครรภ์

ทารกในครรภ์จะไม่ได้รับผลกระทบจากการฉีดวัคซีน มีการศึกษาวิจัยมากมายพบว่า ไม่ได้มีความแตกต่างในการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับวัคซีนและไม่ได้รับวัคซีน

วัคซีนจะช่วยป้องกันแม้แต่เด็กแรกเกิดด้วย

ถ้าท่านได้รับการฉีดวัคซีน ลูกของท่านจะมีภูมิคุ้มกันต่อไข้หวัดใหญ่ในระดับหนึ่งในระยะสองสามเดือนแรกหลังเกิด เนื่องจากว่าภูมิคุ้มกันที่ท่านถูกถ่ายทอดไปสู่ทารกที่อยู่ในครรภ์ นอกจากนี้ยังเป็นการลดความเสี่ยงจากการที่ท่านเป็นไข้หวัดใหญ่แล้วไปติดเด็กแรกเกิด

อาการข้างเคียงมีเพียงเล็กน้อย

การฉีดวัคซีนนี้อาจจะมีอาการข้างเคียง

แต่ประโยชน์ที่ได้รับจากการฉีดวัคซีนนี้มีมากกว่าความเสี่ยงนี้

อาการข้างเคียงส่วนใหญ่ที่พบบ่อยมีเพียงเล็กน้อย แล้วก็หายเร็ว (ดูในช่องต่อไป)

เราจะไม่เป็นไข้หวัดใหญ่จากวัคซีนนี้

ไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลและโรคลมหลับ (narkolepsi)

อาการข้างเคียงที่พบบ่อย: (อย่างน้อย 1 ใน 100 รายที่ได้รับวัคซีน): อาการบวมแดง กดเจ็บตรงบริเวณรอยฉีด มีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ มีเหงื่อ ปวดกล้ามเนื้อ หรือ ปวดข้อ

อาการข้างเคียงที่พบไม่บ่อย หรือพบน้อยมาก: อาการแพ้ อาการคัน ผื่น หรือปวดเจ็บประสาท

ไม่ทุกคน ที่จะต้องฉีดวัคซีน

ในวัคซีนนี้อาจจะมีปริมาณไข่ขาวเล็กน้อย

เพราะวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ส่วนมากใช้ไข่ไก่ในการเพาะไวรัสไข้หวัดใหญ่

ให้ติดต่อแพทย์ ถ้าท่านมีอาการแพ้อย่างรุนแรง แจ้งให้ทราบด้วยหากท่านทราบว่าท่านแพ้ส่วนผสมในวัคซีน หรือเคยมีอาการแพ้วัคซีนมาก่อน

วัคซีนนี้เป็นวัคซีนที่ให้ตามฤดูกาล

ฤทธิ์ของวัคซีนจะมีอยู่นานถึง 6 - 9 เดือน

นั่นก็คือมีพอเพียงตลอดฤดูกาลของไข้หวัดใหญ่ วัคซีนนี้

ป้องกันไข้หวัดใหญ่สามชนิด ไข้หวัดใหญ่สามชนิดที่ว่านี้

จะมีการเปลี่ยนแปลงอยู่เรื่อย ๆ และบางครั้งก็จะมีชนิดใหม่ขึ้นมา

นั่นคือสาเหตุที่ต้องมีการเปลี่ยนวัคซีนทุกฤดูกาล

หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นไข้หวัดใหญ่ควรติดต่อรับการรักษา

สำคัญมากที่จะต้องทราบว่า

หญิงมีครรภ์อาจจะมีการล้มป่วยอย่างรุนแรงจากการเป็นไข้หวัดใหญ่

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระยะหลัง ๆ ของอายุครรภ์

ถ้าท่านสงสัยว่าท่านเป็นไข้หวัดใหญ่ ให้ติดต่อโรงพยาบาลทันที

ถึงแม้ว่าท่านจะไม่มีอาการรุนแรง ไม่ว่าจะเป็ในช่วงไหนของอายุครรภ์

ท่านอาจจะต้องได้รับยา เช่น ยาฆ่าเชื้อไวรัส

ที่จะให้ผลดีที่สุดถ้าได้รับเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

ท่านอ่านเพิ่มเติมได้ที่

ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ที่ 1177 Vårdguiden:

[www.1177.se/Fakta-och rad/Behandlingar/Vaccinationmot-influensa/](http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccinationmot-influensa/)

ข้อมูลเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่และการตั้งครรภ์ในเว็บ Infpreg:

www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31

ข้อมูลเกี่ยวกับอาการข้างเคียงที่เว็บขององค์การเภสัชกรรม (Läkemedelverkets webbplats): www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Attanvanda-lakemedel/Biverkningar/