

## تطعيم الإنفلونزا

### معلومات للنساء الحوامل

تزيد احتمالية إصابة النساء الحوامل بحالة مرضية خطيرة من الإنفلونزا. ولذا فينبغي عليهن أخذ تطعيم الإنفلونزا بعد الأسبوع الـ 16 من الحمل. وليس للتطعيم أي تأثيرات على الحمل أو على نمو الجنين.

الإنفلونزا مرض غاية في الخطورة على النساء الحوامل إن الغالبية العظمى من النساء اللاتي يصبين بالإنفلونزا خلال فترة الحمل لا يصبحن بحالة مرضية شديدة، إلا أن خطر تحول الإنفلونزا إلى حالة مرضية خطيرة أو خطر الوفاة هو أكبر لدى النساء الحوامل عن غيرهم من الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة.

ينبغي على النساء الحوامل أخذ التطعيم  
تتصح مصلحة الصحة العامة (Folkhälsomyndigheten) النساء الحوامل بأخذ تطعيم الإنفلونزا خلال الفترة من شهر نوفمبر/تشرين الثاني إلى شهر يناير/كانون الثاني. ويُصحح بالتطعيم بعد الأسبوع الـ 16 من الحمل حيث يزداد خطر الإصابة بالإنفلونزا شديدة خلال الفترة الأخيرة من الحمل.

إذا كان لديك أي عامل آخر من عوامل تحول الإنفلونزا إلى حالة مرضية خطيرة، فإنه يُنصح بأخذ التطعيم قبل ذلك. ومن بين عوامل الخطر أمراض القلب المزمنة والأمراض الرئوية المزمنة ومرض السكري والسمنة المفرطة. وتجدر الإشارة إلى أن أخذ التطعيم خلال فترة الحمل هو أمر آمن.

لا يؤثر التطعيم على الجنين  
ليس للتطعيم أي تأثيرات على الجنين. تُشير العديد من الدراسات العلمية بأنه ليس هناك فرق بين نمو الجنين لدى النساء الحوامل اللاتي تم تطعيمهن وبين النساء الحوامل اللاتي لم يتم تطعيمهن.

التطعيم يحمي الأطفال حديثي الولادة أيضاً  
إذا تم تطعيمك، فيمكن لطفلك أيضاً أن يحصل على بعض من الحماية من الإنفلونزا خلال الشهور الأولى بعد الولادة. وذلك لانتقال الأجسام المضادة منك إلى الجنين أثناء الحمل. بالإضافة إلى أن أخذ التطعيم يقلل من خطر الإصابة بالإنفلونزا وبالتالي يقلل من خطر انتقال العدوى إلى طفلك حديث الولادة.

الآثار الجانبية خفيفة  
هناك آثار جانبية لتطعيم الإنفلونزا، ولكن فوائد التطعيم أكبر من مخاطره. إن أكثر الآثار الجانبية شيوعاً خفيفة، وتزول بسرعة (يُرجى الاطلاع على العمود التالي).

لا يمكن للشخص أن يُصاب بالإنفلونزا بسبب التطعيم. كما أنه ليس هناك أي ارتباط بين تطعيم الإنفلونزا الموسمية ومرض النوم القهري.  
الآثار الجانبية الشائعة: (تظهر في شخص واحد على الأقل من كل 100 شخص تم تطعيمهم): احمرار وتورم وألم في موضع الحقن، وارتفاع في درجة الحرارة، والارتعاش، والصداع، والتعرق، وآلام العضلات، وآلام المفاصل.

الآثار الجانبية غير الشائعة أو النادرة: رد فعل تحسسي، والحكة، والطفح الجلدي، وآلام الأعصاب.

من لا يتوجب عليه أخذ التطعيم  
توجد نسبة ضئيلة من بروتين البيض في التطعيم وذلك لأن أغلب تطعيمات الإنفلونزا تستخدم فيروس إنفلونزا تم زراعته في بيض الدجاج. يُرجى الاتصال بالطبيب إذا كنت مصاباً بحساسية شديدة من البيض. كما يُرجى إخبار الطبيب أيضاً إذا كنت تعلم بأنك مصاباً بالحساسية من أحد محتويات التطعيم، أو كان لديك أي ردود أفعال تجاه تطعيمات سابقة.

يستمر تأثير التطعيم لموسم واحد  
يستمر تأثير تطعيم الإنفلونزا لمدة تصل إلى 6 إلى 9 أشهر، وهذه مدة كافية لموسم الإنفلونزا. ويوفر التطعيم الحماية من ثلاثة أنواع من الإنفلونزا. وتتغير هذه الأنواع من وقت لآخر، وقد تأتي فيروسات جديدة في بعض الأحيان. ولذا يتم تغيير التطعيم قبل كل موسم.

ينبغي على النساء الحوامل طلب الحصول على الرعاية الصحية عند الإصابة بالإنفلونزا  
من الهام معرفة أن هناك احتمالية كبيرة لإصابة النساء الحوامل بحالة مرضية خطيرة من الإنفلونزا، خاصة خلال الفترة الأخيرة من الحمل. إذا كنت تشكين بإصابتك بالإنفلونزا، فينبغي عليك الاتصال مباشرة بخدمات الرعاية الصحية، حتى وإن لم تكوني شديدة.

المرض، وبغض النظر أيضاً عن أسبوع الحمل. فقد تحتاجين إلى الحصول على علاج مضاد للفيروسات يمكنه أن يعمل بشكل أفضل إذا تم إعطائه بفترة مبكرة من الإصابة.

يمكنك أيضاً قراءة المزيد هنا

[www.1177.se/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccination-mot-influensa/](http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Behandlingar/Vaccination-mot-influensa/): Vårdguiden 1177 دليل الرعاية الصحية

حقائق حول الإنفلونزا والحمل على الموقع الإلكتروني Infpreg:  
[www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31](http://www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31)

حقائق حول الآثار الجانبية على الموقع الإلكتروني الخاص بمصلحة مراقبة الأدوية (Läkemedelverket):  
[www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-anvanda-lakemedel/Biverkningar/](http://www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Att-anvanda-lakemedel/Biverkningar/)