

# Vaccinera dig gratis mot årets influensa!

Var rädd om dig!

Influensa är för de flesta en ofarlig sjukdom. Du som har fyllt 65 år, är gravid eller har en ökad risk att bli svårt sjuk om du smittas kan vaccinera dig gratis. Genom att vaccinera dig får du ett bättre skydd mot influensa.

## Du rekommenderas vaccin mot influensa om något av följande stämmer:

- Du är 65 år eller äldre.
- Du är gravid efter vecka 16.
- Du har en hjärtsjukdom.
- Du har en lungsjukdom, som KOL eller svår astma.
- Du har diabetes typ 1 eller diabetes typ 2.
- Du har kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av en sjukdom eller en behandling.
- Du har kronisk leversvikt eller njursvikt.
- Du har en mycket kraftig övervikt.
- Du har en neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen.
- Du har flera funktionsnedsättningar.

Besök webbplatsen [1177.se](https://www.1177.se) för information om hur vaccinationen går till på din vårdcentral. Du kan också kontakta din vårdcentral.