

Vaccinera dig mot influensa i Skåne

Varje höst och vinter kommer sjukdomen influensa till Sverige. Influensa smittar snabbt mellan människor. Vissa människor kan bli allvarligt sjuka. Därför är det bra att vaccinera sig mot influensa varje år.

Influensa orsakas av virus. Influensa kan till exempel ge feber, huvudvärk och ont i halsen.

Du klarar influensa bättre om du vaccinerar dig. Många blir inte alls sjuka. Du som ändå får influensa blir oftast inte heller så sjuk.

Influensavaccin har funnits länge och används i hela världen. Därför är vaccinet säkert.

Vaccinera dig om du riskerar att bli allvarligt sjuk

De flesta klarar en influensa bra och behöver inte vaccinera sig. Vissa personer kan däremot bli allvarligt sjuka. Till exempel om de redan har en annan sjukdom. De bör därför vaccinera sig varje år.

Vaccinera dig om något av det här stämmer in på dig:

- Du är sextiofem år eller äldre.
- Du är gravid efter vecka sexton.
- Du har en hjärtsjukdom. Till exempel hjärtsvikt.
- Du har en lungsjukdom. Till exempel sjukdomen KOL eller svår astma.
- Du har diabetes typ 1 eller diabetes typ 2.
- Du har en sjukdom eller får en behandling som försämrar ditt immunförsvar väldigt mycket.
- Du har kronisk njursvikt som gör att dina njurar fungerar sämre.
- Du har kronisk leversvikt som gör att din lever fungerar sämre.
- Du är kraftigt överviktig.
- Du har en neuromuskulär sjukdom som påverkar din andning. En neuromuskulär sjukdom gör att musklerna i kroppen försvagas och fungerar sämre.
- Du har flera funktionsnedsättningar.

Fråga din läkare om du är osäker

Har du en sjukdom och vet inte om du riskerar att bli allvarligt sjuk i influensa? Då ska du fråga din läkare.

Vaccinera dig för att skydda någon annan

I vissa fall bör du vaccinera dig för att skydda någon annan.

Till exempel i de här fallen:

- Du bor med någon som har ett mycket försämrat immunförsvar.
- Du tar hand om någon som har ett mycket försämrat immunförsvar.

Vaccinera dig på vårdcentralen

Ring din vårdcentral om du vill vaccinera dig.

Du kan vaccinera dig från de här datumen:

- 3 november om du riskerar att bli allvarligt sjuk i influensa. Då är vaccinationen gratis.

Det kan ta upp till två veckor innan vaccinet fungerar ordentligt.

Vaccinera dig varje år

Vaccinera dig varje år för att vara skyddad mot influensa. Vaccinet skyddar dig nämligen bara under ett år. Virusets som orsakar influensa förändras också och kan se annorlunda ut nästa år. Då hjälper inte tidigare vaccin. Du måste därför vaccinera dig varje år. Annars är du inte skyddad mot influensa.