

خود را در مقابل انفلونزا در اسکونه واکسین کنید

هر سال در خزان و زمستان، بیماری آنفلونزا بیماری به سویدن می آید. انفلونزا به سرعت بین افراد پخش می شود. برخی از افراد می توانند به شدت مریض شوند. بنابراین، هر ساله واکسین شدن آنفلونزا خوب است.

انفلونزا توسط ویروس ها ایجاد می شود. به عنوان مثال آنفلونزا می تواند باعث تب، سردردی و گلودردی شود.

در صورت واکسیناسیون می توانید آنفلونزا را بهتر کنترل کنید. بسیاری ها اصلاً مریض نمی شوند. اگر با وجود واکسین به انفلونزا مبتلا شوید بیشتر مریض نمی شوید.

واکسین آنفلونزا از مدت ها قبل وجود داشته و در تمام دنیا مورد استفاده قرار می گیرد. بنابراین، واکسین بی خطر است.

اگر در معرض خطر جدی مریضی هستید واکسین بزنید

اکثر افراد به خوبی با انفلونزا کنار می آیند و نیازی به واکسیناسیون ندارند. با این حال، برخی از افراد می توانند به شدت مریض شوند. به عنوان مثال، اگر از قبل دیگری داشته باشند. بنابراین باید هر ساله واکسین شوند.

اگر هر یک از این موارد مربوط به شما است واکسین بزنید:

- شما شصت و پنج ساله یا بیشتر هستید.
- بعد از هفته شانزدهم حامله گی هستید.
- شما مریضی قلبی دارید. به عنوان مثال، نارسایی قلبی.
- شما یک بیماری ریوی دارید. به عنوان مثال ، مریضی که او ال یا آسم شدید.
- شما دیابت نوع 1 یا دیابت نوع 2 دارید.
- شما نوعی مریضی دارید یا دوا دریافت می کنید که سیستم دفاعی بدن شما را بسیار ضعیف می کند.
- شما به نارسایی مزمن گرده مبتلا هستید که باعث عملکرد بدتر گرده ها می شود.
- شما نارسایی مزمن جگر دارید که عملکرد جگر شما را بدتر می کند.
- شما به شدت اضافه وزن دارید.
- شما یک مریضی عصبی عضلانی دارید که بر تنفس شما تأثیر می گذارد. یک مریضی عصبی - عضلانی باعث ضعیف شدن و عملکرد کمتر عضلات بدن می شود.
- شما دارای چندین معلولیت می باشید.

اگر اطمینان ندارید از داکتر تان پرسان کنید
آیا مریضی دارید و نمی دانید در معرض خطر بیماری جدی انفلونزا هستید؟ در آنصورت از داکتر
خود بپرسید.

برای محافظت از شخص دیگری واکسن بزنید

در برخی موارد، برای محافظت از شخص دیگر باید واکسن شوید.
به عنوان مثال، در این موارد:

- شما با کسی زندگی می کنید که سیستم دفاعی بدن بسیار ضعیفی دارد.
- شما از شخصی که دارای سیستم دفاعی بسیار ضعیف است مراقبت می کنید.

در مرکز صحت واکسن بزنید

اگر می خواهید واکسن شوید با مرکز صحت خود تماس بگیرید.

از این تاریخ ها می توانید واکسن کنید:

- اگر در معرض خطر جدی بیماری انفلونزا هستید، در تاریخ 3 نوامبر. در آنصورت
واکسن رایگان است.

دو هفته طول می کشد تا واکسن به درستی کار کند.

خود را هر سال واکسن کنید

خود را هر سال واکسن کنید تا در برابر انفلونزا محافظت شود. واکسن فقط به مدت یک سال از
شما محافظت می کند. ویروس عامل انفلونزا نیز در حال تغییر است و ممکن است سال آینده متفاوت
به نظر برسد. پس واکسن های قبلی کمکی نمی کنند. بنابراین باید هر سال واکسن شوید. در غیر این
صورت از انفلونزا محافظت نمی شوید.