

Cijepite se protiv gripe u Skåne

Svake jeseni i zime se u Švedskoj pojavljuje gripa. Zaraza se brzo širi među ljudima. Neki se ljudi mogu teško razboljeti. Zato je dobro da se svake godine cijepite protiv gripe.

Uzročnik gripe je virus. Gripa može, na primjer, izazvati temperaturu, glavobolju i bol u grlu.

Gripu ćete lakše savladati ako se cijepite. Neki se uopće ne razbole. Vi koji ipak dobijete gripu, najčešće ne budete teško bolesni.

Cjepivo protiv gripe postoji već dugo i koristi se u cijelom svijetu. Zato je cjepivo sigurno.

Cijepite se ako vam prijete rizik da teško obolite

Većina ljudi dobro podnosi gripu i ne mora se cijepiti. Ali, neki mogu biti ozbiljno bolesni. Na primjer, ako već imaju neku drugu bolest. Zato bi se oni trebali cijepiti svake godine.

Cijepite se ako se nešto od niže navedenog odnosi na vas:

- Imate 65 godina ili ste stariji.
- Trudni ste više od 16 tjedana.
- Imate bolest srca, na primjer srčanu insuficijenciju (zatajenje srca).
- Imate bolest pluća, na primjer opstruktivnu bolest pluća (HOBP) ili tešku astmu.
- Imate dijabetes tip 1 ili dijabetes tip 2.
- Imate bolest ili ste pod terapijom koja u velikoj mjeri slabi vaš imunitet.
- Imate kroničnu insuficijenciju bubrega koja smanjuje funkciju bubrega.
- Imate kroničnu insuficijenciju jetre koja smanjuje funkciju jetre.
- Imate veliki višak tjelesne težine.
- Imate neuromišićnu bolest koja utječe na vaše disanje. Neuromišićna bolest slabi mišiće i njihovu funkciju.
- Imate više funkcionalnih smetnji.

Ako ste nesigurni pitajte svog liječnika

Imate bolest i ne znate da li vam prijete rizik da se ozbiljno razbolite od gripe? U tom slučaju morate pitati svog liječnika.

Cijepite se da bi zaštitili nekog drugog

U nekim slučajevima bi se trebali cijepiti da bi zaštitili nekog drugog.

Na primjer, u slučaju ako:

- Živate s nekim čiji je imunitet jako oslabljen.
- Vodite brigu o nekom čiji je imunitet jako oslabljen.

Cijepite se u domu zdravlja

Ako se želite cijepiti nazovite svoj dom zdravlja.

Možete se cijepiti od ovih datuma:

- 3. studeni/novembar ako vam prijete rizik ozbiljnog oboljenja od gripe. U tom slučaju je cijepljenje besplatno.

Do pojave učinka cjepiva može potrajati do dva tjedna.

Cijepite se svake godine

Da bi se zaštitili od gripe cijepite se svake godine. Cjepivo vas štiti samo godinu dana. Virus koji uzrokuje gripu se mijenja i može biti drugačiji slijedeće godine. Tada ne pomaže cjepivo od ranije. Zato se morate cijepiti svaka godine. Inače niste zaštićeni od gripe.