

حصن نفسك بالتطعيم ضد مرض الانفلونزا في سكوني

في كل خريف وشتاء يأتي مرض الانفلونزا إلى السويد. ينتشر مرض الانفلونزا بشكل سريع بين الناس. يمكن أن يمرض بعض الناس بشكل خطير. لذلك فمن المستحسن أن تحصن نفسك عن طريق التطعيم ضد مرض الانفلونزا كل سنة.

يعود سبب مرض الانفلونزا إلى فيروس. يمكن أن يسبب مرض الانفلونزا على سبيل المثال إصابة المرء بالحمى، الصداع ووجع الحلق.

ستتمكن من مجابهة مرض الانفلونزا بشكل أفضل إذا قمت بتطعيم نفسك. هناك عدد من الناس لا يمرضون. وفي حالة إصابتك بمرض الانفلونزا فلن تمرض في أغلب الأحيان.

إن مطعم مرض الانفلونزا متواجد منذ زمن بعيد ويستعمل في جميع أنحاء العالم. لذلك فإن هذا المطعم آمن.

حصن نفسك بالتطعيم إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بمرض شديد

معظم الناس ينجحون في التعامل مع مرض الأنفلونزا بشكل جيد ولا يحتاجون إلى التطعيم. على العكس من ذلك هناك ناس يمكن أن يصابوا بمرض خطير. على سبيل المثال إذا كانوا يعانون من مرض آخر قبل ذلك. لذلك يجب أن تقوم بتطعيم نفسك كل عام.

قم بتطعيم نفسك إذا كان أحد هذه الأمور ينطبق عليك:

- تبلغ 65 سنة من العمر وما فوق
- امرأة حامل بعد الأسبوع 16
- إذا كنت تعاني من مرض من أمراض القلب، مثلاً قصور عمل القلب.
- إذا كنت تعاني من مرض من أمراض الرئة، مثلاً مرض الانسداد الرئوي (KOL) أو ربو شديد.
- إذا كنت تعاني من مرض السكري من الفئة 1 أو الفئة 2.
- إذا كنت تعاني من مرض أو إذا كنت تحصل على معالجة بشكل يسبب انفاض مناعتك الجسدية بصورة كبيرة.
- إذا كنت تعاني من قصور عمل الكلى المزمن الذي يؤدي إلى عمل كليتيك بشكل أسوأ.
- إذا كنت تعاني من قصور عمل الكبد المزمن الذي يؤدي إلى عمل كبدك بشكل أسوأ.
- إذا كنت تعاني من السمنة المفرطة.
- إذا كنت تعاني من مرض عصبي عضلي يؤثر على قدرتك على التنفس. يسبب المرض النفسي العضلي ضعف عضلات الجسم وعملها بشكل سيء.
- تعاني من العديد من أشكال انخفاض الفعاليات

اسأل طبيبك إذا كنت غير متأكد

هل تعاني من مرض ما ولا تعرف إذا كنت تجابه خطر المرض بالإنفلونزا بشكل خطير؟ في هذه الحالة لا تتوانى عن سؤال طبيبك.

طعم نفسك لكي تحمي الأشخاص الآخرين

في بعض الأحيان يتطلب الأمر أن تقوم بتطعيم نفسك لكي تحمي شخص آخر. على سبيل المثال إذا كنت:

- تقيم مع شخص يعاني من انخفاض شديد في المناعة الجسدية.
- إذا كنت ترعى شخص يعاني من انخفاض شديد في المناعة الجسدية.

طعم نفسك في مركز الرعاية الصحية فورديسترنال

اتصل هاتفياً بمركز الرعاية الصحية الذي تتبع له إذا كنت تريد أن تطعم نفسك.

يمكن أن تطعم نفسك في هذه التواريخ:

- 3 نوفمبر (تشرين ثاني) إذا كنت تجابه خطر الإصابة بمرض شديد بالإنفلونزا. في هذه الحالات يعطى التطعيم مجاناً.

يمكن أن يستغرق الأمر إلى حد أسبوعين قبل أن تبدأ فعالية المطعم.

طعم نفسك كل سنة

طعم نفسك كل سنة لكي تكون محمي ضد مرض الإنفلونزا. إن المطعم يوفر لك الحماية لمدة سنة واحدة فقط. إن الفيروس الذي يسبب الإنفلونزا يتغير أيضاً ويمكن أن يكون شكله مختلف السنة القادمة. في هذه الحالة لا يفيدك المطعم السابق. لذلك على أن تطعم نفسك كل سنة، وإلا فلن تكون لديك حصانة ضد مرض الإنفلونزا.