



Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2026-04-07

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 3.0

Streptokockinfektion – råd vid utbrott på förskola

När många barn på förskolan är sjuka samtidigt i till exempel halsfluss, svinkoppor (impetigo), scharlakansfeber, öroninflammationer, nagelbandsinfektioner eller infektioner i underlivet och runt ändtarmsöppningen är det ofta symtom på infektion med grupp A-streptokocker (GAS). Inkubationstiden är 1–3 dagar. Streptokocker smittar via saliv men även via händer.

Sjuka barn ska vara hemma. Barn som bär streptokocker utan symtom kan vistas på förskolan. Viktigaste åtgärden är att begränsa smittspridningen med hjälp av hygienåtgärder.

Hygienråd vid utbrott

- **Handhygien:** Skärpt handhygien med flytande tvål och engångshanddukar – både för barn och personal.
- **Näsdukar:** Använd engångsnäsduk. Varje näsduk ska bara användas för att snyta ett barn. Tvätta händerna alternativt använd handdesinfektion efteråt. Lär barnen att hosta och nysa i armbågsvecket.
- **Utevistelse:** Låt barnen vara ute så mycket som möjligt.
- **Gemensamma aktiviteter:** Försök hålla varje avdelning för sig.
- **Vädra:** Vädra regelbundet.
- **Leksaker:** Använd gärna förmiddagsleksaker och eftermiddagsleksaker. Leksakerna får då ”vila” och torka för att förebygga smittspridning. ”Småsaker” som barn stoppar i munnen till exempel kriter får vila till nästa dag, rengöras eller

kasseras. Hårda leksaker bör tåla avtorkning eller diskning och rengörs dagligen vid utbrott. Textilleksaker bör vara tvättbara i 60 grader men undviks vid ett utbrott.

- **Nappar, muggar och tandborstar:** Tandborstar bör inte förekomma i förskolan. Om barnet får behandling, be föräldrarna byta nappar och tandborstar ett par dagar in i behandlingen för att minska risken för återsmitta. Inga gemensamma muggar till barnen på förskolan.
- **Textilier/ytor:** Barnen ska ha tillgång till egen madrass, filt och kudde. Framför allt madrasskydd och örngott bör tvättas frikostigt. Ytor, handtag och andra områden som vidrörs med händerna rengöres dagligen.

Antibiotikabehandling är effektivt vid symptomgivande streptokockinfektion men även utan behandling läker de flesta streptokockorsakade halsinfektioner utan komplikationer. Efter 2 dygns antibiotikabehandling bedöms barnet vara smittfritt och kan återgå till förskolan när de orkar delta. Barn som inte behandlats kan återgå till förskolan när de är tillräckligt pigga för att delta. Barn med svinkoppor kan återgå när såren är torra.

Barn kan vara friska bärare av streptokocker. Avstängning på grund av bärarskap eller att antibiotika behandla friska bärare är inte meningsfullt eftersom streptokockerna ändå cirkulerar i samhället och många är friska smittbärare.