



Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2026-04-07

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 5.0

Magsjuka – råd vid utbrott på förskola eller i skola

Magsjuka som sprids mellan människor orsakas oftast av virus, men kan någon enstaka gång orsakas av bakterier. Oavsett orsak skall alla med symtom på magsjuka stanna hemma. Magsjukevirus är mycket smittsamma och orsakar diarré och/eller kräkningar. Det är inte ovanligt att personer i den sjukes omgivning också insjuknar, då oftast inom 1–3 dagar. För mer information var god se [1177.se](https://www.1177.se).

Viktigast av allt är att sjuka barn och sjuk personal stannar hemma!

Förskola

- Kartlägg antalet sjuka per avdelning och totalt på förskolan. Det kan ge en vägledning om orsaken till utbrottet. *
- Skärpt handhygien med flytande tvål och engångshanddukar – det gäller både barn och personal.
- Skärpt blöjbytes- och toaletthygien. Använd engångsmaterial på skötbordet och rengör noga mellan varje barn.
- Informera ansvarig för lokalvården. Noggrann städning av golv och ytor varje dag. Toaletter städas minst en gång per dag, gärna fler.
- Låt barnen vara ute så mycket som möjligt.
- Vädra frikostigt.
- Håll varje avdelning för sig. Undvik gemensamma aktiviteter inomhus mellan avdelningarna på förskolan.

* Vid enstaka tillfällen kan utredning av utbrott kräva provtagning. Ta kontakt med Smittskydd Skåne för rådgivning.

- Låt personalen vara knuten till en avdelning. Personal bör om möjligt inte hantera både blöjbyte och mat. Låt inte barnen delta i mathantering.
- Syskon till sjuka barn stannar hemma.
- Den magsjuka stannar hemma åtminstone två dygn efter det att symtomen upphört.

Skola

- Informera skolhälsovården. Kartlägg antalet sjuka. I samråd med sjukvården och Smittskydd Skåne är det ibland aktuellt med provtagning. Ta då prov på 2–3 personer, som har eller nyligen haft symtom.
- Skärpt hand- och toaletthygien. Se till att det finns flytande tvål och engångshanddukar på toaletterna.
- Informera ansvarig för lokalvården. Noggrann städning, särskilt viktiga är toalettutrymmen.
- Vädra frikostigt.
- Skollokaler bör helst inte användas till annan verksamhet förrän utbrottet är över.
- Ta kontakt med miljöförvaltningen för råd gällande skolköket och eventuell cafeteria.
- Den magsjuka stannar hemma åtminstone ett dygn, helst två efter att symtomen upphört.