

Råd till skolor för att minska risken för smittspridning av covid-19

Smittskydd Skåne

Länkar till nationella myndigheters råd och rekommendationer

- [Förslag på förebyggande åtgärder i förskolan och grundskolan — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)
- [Arbeta förebyggande i förskoleklassen, grundskolan och fritidshemmet under covid-19 pandemin – Skolverket](#)
- [Förebygg smittspridning i skolan - Arbetsmiljöverket \(av.se\)](https://www.av.se)

Hygien

- Se till att det finns goda möjligheter till handtvätt med tillgång till tvål och pappershanddukar.
- Skriv ut och sätt upp [affischer om handtvätt](#).
- Placera ut handsprit (eller motsvarande handdesinfektionsmedel) på lämpliga ställen där det inte finns tillgång till tvål och vatten, till exempel i entréer och matsalar.
- Uppmana elever och lärare till handtvätt/ handsprit inför varje lektion.
- Informera om host- och nysetikett

Städning

- Städa skolans lokaler, framför allt toaletter och ytor som bordsytor, dörrhandtag och räcken ofta, åtminstone en gång om dagen. Använd mildt alkaliskt allrengöringsmedel. Se till att toaletternas papperskorgar töms regelbundet.
- Torka av/rengör till exempel datorer, surf- och lärplattor och tangentbord efter varje lektion.

Vädning

- Vädra klassrummen efter varje lektion
- Se till att ventilationen fungerar och är på minst en timma, helst två, innan arbetsdagen börjar.

Klassrum

- Öka avståndet mellan sittplatser i klassrummet så mycket det går.
- Överväg undervisning i andra lokaler om klassrummet är för trångt
- Överväg att förlägga viss del av undervisningen utomhus
- Undvik att samla elever från olika klasser i samma klassrum
- Undvik att blanda elever från olika klasser / skolor i t ex språkundervisning. Utnyttja digital teknik för att undvika att elever åker till annan skola för undervisning i särskilda ämnen.
- Undvik i möjligaste mån aktiviteter som inkluderar närkontakt mellan vuxna och elever och mellan elever.
- Undvik att vistas flera samtidigt i små, trånga utrymmen
- Undvik att låta många elever använda samma utrustning som till exempel läsplattor eller tangentbord.

Raster

- Se till att eleverna vistas utomhus på rasterna så mycket det går.
- Förlägg rasterna så att stora samlingar av elever undviks.
- Förstärk antalet rastvakter som kan se till att elever inte samlas i för stora grupper

Matsal och skolmåltider

- Låt eleverna äta i fler skollokaler, till exempel uppehållsrum, klassrum eller lokalen där eleverna får undervisning i hem- och konsumentkunskap
- Låt representanter från en grupp elever hämta mat
- Låt eleverna äta utomhus om möjlighet finns och vädret tillåter
- Se över schemaläggningen och utöka lunchtiderna.
- Se till att det finns skolpersonal som ser till att det inte blir trångt i köer, runt bord eller i andra utrymmen där skolan låter eleverna äta.

Musiklektioner

- Se till att deltagarna kan hålla avstånd till varandra vid sång. Om möjligt 2 meters avstånd mellan varandra.
- Använd om möjligt stor väl ventilerad lokal vid sång.
- Håll sånglektioner utomhus om det går.

Idrottslektioner

- Ha så mycket av idrottsundervisningen som möjligt utomhus.
- Dela upp gruppen så att en grupp är utomhus och en inomhus för att minska antalet elever i idrottshallen.
- Undvik idrotter/ moment där avstånd inte kan hållas mellan eleverna
- Avstå från omklädning och dusch om det medför risk för trängsel.

Personalrum

- Begränsa antalet som vistas samtidigt i personalrum. Se till att avstånd kan hållas mellan personal.
- Använd digitala möten mellan personal vid behov av konferenser.
- Uppmuntra till arbete hemifrån så mycket som möjligt.

Prata med eleverna om covid-19 och vikten av att följa råden och rekommendationerna

- Informera eleverna om viruset och om de åtgärder samhället sätter in för att hindra spridningen.
- Informera om värdet av att ha en god handhygien och påminn eleverna om att tvätta händerna ofta med tvål och vatten. [Instruera eleverna om hur de ska tvätta händerna / använda handsprit.](#)
- Påminn eleverna dagligen om vikten av att vidta förebyggande åtgärder för att förhindra smittspridning.
- Påminn eleverna om att inte komma till skolan om de uppvisar symtom samt att de ska gå hem om de får symtom under skoldagen.
- Säkerställ att de elever som behöver stöd för att bearbeta och hantera situationen får det

Vårdnadshavare

- Undvik att vårdnadshavare vistas inomhus i skolans lokaler
- Håll digitala föräldramöten och utvecklingssamtal
- Informera vårdnadshavare om att elever med symtom, även lindriga, som kan vara covid-19 inte skall komma till skolan

Fritidshem

- Samma riktlinjer om handhygien, små grupper och övriga riktlinjer gäller även fritids.
- Måltider/mellanmål bör beredas och intas på ett säkert sätt.
- Verksamheten kan med fördel förläggas utomhus i möjligaste mån.
- Vädring och städning enligt riktlinjer.
- Flera kommuner har infört en föranmälan till fritidsvistelse/planerade besök, vilket uppmuntras. Detta underlättar planeringen vad gäller aktiviteter och bemanning.
- Elever med symtom, även lindriga, som kan vara covid-19 skall inte komma till fritids. Särskilt viktigt informera vårdnadshavare och elever om detta ifall symtomdebut sker mot slutet av skoldagen.

Beslut om distansundervisning

För grundskola gäller:

Beslut om distansundervisning fattas alltid av huvudmannen själv utifrån rådande regler och i vissa fall efter samråd med Smittskydd Skåne.

- Vid önskad distansundervisning på grund av att så få lärare är i tjänst att undervisning av detta skäl inte kan bedrivas behöver Smittskydd Skåne inte kontaktas
- Vid stor sjukfrånvaro på grund av covid-19 i en klass med risk att ännu fler kan bli smittade ska Smittskydd Skåne kontaktas för samråd

För gymnasieskola och grundskolans högstadium gäller:

- Gymnasieskola och grundskolans högstadium har rätt att bedriva distansundervisning på eget initiativ. Vid många fall i en klass eller spritt på skolan är det klokt att samråda med Smittskydd Skåne

[Regler för förskolor och skolor som är öppna, stängda eller varit stängda under coronapandemin - Skolverket](#)

[Åtgärder med anledning av covid-19 \(regeringen.se\)](#)