

معلومات و دستور العمل ها برای کارکنان مکاتب، شاگردان و سرپرستان در صورت کووید - ۱۹ تأیید شده

چرا من این معلومات را بدست می آورم؟

در ارتباط با صنف/ گروه کارکنان مریضی کووید - ۱۹ تایید شده در مکتب تشخیص شده است. امکان دارد که شما در معرض سرایت ویروس کرونا که باعث کووید ۱۹ میگردد، قرار گرفته بودید. این حتمی نیست که ویروس به شما سرایت نموده یا شما مریض خواهید شد. خطر در صورتی زیاد میباشد که اگر یک فرد تماس نزدیک با یک فرد مسری، یعنی دارای ویروس در بدن، داشته باشد. یک فرد میتواند ۴۸ ساعت قبل از بروز علائم مریضی، مسری باشد. تماس نزدیک به این معناست که یک فرد در فاصله ۲ متر در طول زیادتر از ۱۵ دقیقه در یک شبانه روز (حتمی نیست که وقت مسلسل باشد) با فرد دیگر قرار داشته باشد. در یک اطاق درسی یا گروه تعیین حدود شده در محیط مکتب میتواند مشکل باشد که دانست که آیا کسی با کس دیگر تماس نزدیک داشت یا نخیر، و به همین دلیل در عمل تمام صنف تحت تاثیر قرار گرفته شده تلقی میشود.

حالا من باید چه کنم؟

معلومات "معلومات برای کسانی که تماس نزدیک (به غیر از تماس در خانوار) با یک فرد مبتلا به کووید ۱۹، را دارد" را خوانده و آنرا رعایت نمایید. اگر شما واکسین نشده اید یا فقط یک دز واکسین در مقابل کووید - ۱۹ به شما تزریق گردیده است، مهم است که شما خود را تست یا معاینه نمایید، بدون در نظر داشت اینکه دارای علائم مریضی هستید یا نخیر. این مهم است که شما بعد از اینکه اطلاع حاصل کردید که با یک فرد مصاب به کووید - ۱۹ تماس نزدیک داشتید یعنی از جمله کسانی هستید که در صنف یا گروپ تان کووید - ۱۹ نشانی شده است، خود را هر چه زودتر تست کنید. اگر زیادتر از ۷ روز سپری گردیده است لازم نیست که خود را تست کنید بلکه بجای آن متوجه علائم مریضی باشید. اگر شما کدام علائم مریضی را ندارید شما میتوانید در مدت انتظار به نتایج تست خود به مکتب رفتن ادامه بدهید و توصیه های عمومی موجود را رعایت نمایید، مثلا مراعات نمودن حفظ الصحة خوب. اگر علائم مریضی، حتی خفیف، برایتان پیدا شد شما باید مستقیماً به خانه بروید، در خانه بمانید و هر چه زودتر خود را برای کووید - ۱۹ تست کنید!

توجه نمایید که حتی اگر تست نشان بدهد که شما مصاب به کووید - ۱۹ نیستید، شما میتوانید بعداً مریض شوید.

اگر هر دود دز واکسین در مقابل کووید به شما تزریق گردیده است و بعد از دز دوم اقل دو هفته سپری گردیده است، در صورت نداشتن علائم مریضی ضرور نیست که شما خود را تست کنید. اما اگر علائم مریضی در طول ۱۴ روز بعد از اینکه با فرد مصاب به کووید - ۱۹ تماس داشتید، چیزی که به _____ (تاریخ) رخ داده بود، شما باید خود را در مقابل کووید - ۱۹ تست کنید. اگر شما در طول شش ماه آخر مبتلا به کووید - ۱۹ شده بودید لازم نیست که خود را تست کنید، اما در صورت داشتن علائم مریضی باید در خانه بمانید.

من چگونه میتوانم خود را تست نمایم؟

شما یک تست از خود egenprovtagning را در 1177.se رزرو میکنید. این یک تست پی.سی.آر. PCR-test بوده که نشان میدهد که آیا در کانالهای هوایی بدن تان ویروس وجود دارد یا نخیر. کودکان میتوانند از سن ۶ سالگی تست شوند. سرپرستان تست را برای کودکان خود که ۶ ساله شده اند و الی ۱۲ سال، رزرو میکنند. کودکی که ۱۳ ساله شده است باید خودش یک هویت بانکی BankID یا هویت الیکترونیکی فرییا پلوس Freja eID Plus را داشته باشد برای اینکه یک تست از خود، را در 1177.se رزرو کند. معلومات در مورد تهیه نمودن هویت بانکی و فرییا پلوس در صفحه بعدی موجود است. اگر شما امکان رزرو نمودن تست از خود را در 1177.se ندارید، شما میتوانید به کلینک خود مراجعه نمایید برای اینکه در تست نمودن کمک بدست آورید.

هویت بانکی یا هویت الکترونیکی فریبا پلوس را تهیه نمایید

برای اینکه هویت بانکی را تهیه نمود، شما باید موافقت نامه والدین خود را داشته باشید، مقررار از یک بانک تا دیگر بانک فرق دارند. سرحد سنی فرق دارد، اما اکثریت بانکها هویت بانکی را برای کودکانی که ۱۳ ساله شده اند منظور میکنند، اما نه همه بانکها. موبیلست سیکر هتس آی دی Mobilt SäkerhetsID نمیتواند برای داخل شدن به 1177.se مورد استفاده قرار بگیرد.

فریبا ای آی دی پلوس یک هویت الکترونیکی رایگان، همراه و سویدنی میباشد. شما میتوانید اینرا به طریقه ذیل تهیه نمایید:

- یک اپلیکیشن را در موبایل یا تابلت خود داونلود کنید.
- به یکی از نمایندگان آ تی گی ATG-ombuden بروید برای اینکه هویت الکترونیکی را به سویه مثبت plusnivå فعال نمایید.
- اگر سن تان زیر ۱۸ سال است، برای تهیه این هویت شما باید اجازه سرپرست خود را داشته باشید.

در مورد تست میتوانید معلومات جمع آوری شده را در 1177.se بخوانید.

واقعیات هادر مورد کووید - ۱۹**چه وقت امکان دارد که من مریض شوم؟**

مدت بین سرایت ویروس به بدن و احتمال مریض شدن (دوره نهفتگی) بین ۲ و ۱۴ روز میباشد، طور عادی پنج روز.

علائم عادی مریضی کووید - ۱۹ کدام است؟

تب، ریزش، سرفه، گلودردی، درد عضلات، سردردی، ضعیف شدن حس ذایقه و شامه و مشکل معده با منجمله اسهال. برای اکثریت مریضان علائم خفیف مریضی پیدا میشوند، اما یک تعداد دیگر به طور شدید با مشکل نفس کشیدن مریض شده و امکان دارد که آنها در شفاخانه تحت تداوی قرار بگیرند. برای یک عده افراد اصلاً هیچ کدام علائم آشکار پیدا نمیشود، به همین دلیل بسیار مهم است که در صورت تماس نزدیک باید تست صورت بگیرد (مستقیماً و روز پنجم)

کووید - ۱۹ چطور سرایت میکند؟

کووید - ۱۹ از طریق به اصطلاح سرایت قطرات و تماس، سرایت میکند. در این صورت کسی که در نزدیکی قرار دارد میتواند مریض شود. بعد از اینکه قطرات به سطح یا اشیا افتید، مواد ساری از آنجا به جاهای دیگر سرایت میکنند، اکثر اوقات از طریق دستها. اگر آدم بدون اینکه دستهای خود را بشوید به چشم ها و داخل بینی انگشت بزنند، در این صورت ویروس میتواند از این طریق داخل بدن شود. به همین خاطر بسیار مهم است که فاصله با دیگران را رعایت نموده و دست های خود را مکرراً شست.