

# SMITTSKYDDSBLAD

## Information och förhållningsregler till hushållskontakter

Översättning till ryska

Version 2021-04-20

### **COVID-19, информация и правила поведения в отношении бытовых контактов**

#### **Лист инфекционного контроля для врачей инфекционного контроля**

##### **Что означает находиться в бытовом контакте с человеком, зараженным COVID-19?**

Вы получаете эту информацию, потому что кто-то, с кем вы живете или жили, болен COVID-19, и поэтому вы, возможно, инфицированы. Это означает, что существует риск того, что вы можете заболеть. Чтобы снизить риск распространения инфекции на других людей, вы обязаны соблюдать определенные правила поведения (см. ниже).

##### **Что такое COVID-19?**

COVID-19 является вирусной инфекцией, которая обычно вызывает легкие симптомы, такие как насморк, боль в горле, кашель и лихорадку, но некоторые люди имеют более серьезные проблемы с дыханием, которые требуют лечения в больнице. Другие симптомы COVID-19 могут включать мышечные боли, головные боли, усталость, нарушение обоняния и вкуса, а также расстройство желудка с диареей.

##### **Как происходит заражение COVID-19?**

COVID-19 передается как так называемая капельная и контактная инфекция. Когда человек кашляет, чихает, говорит, поет или кричит, в воздухе образуются инфекционные капли.

Тогда те, кто находятся близко, могут заразиться. После того как капли попадут на поверхности или предметы, инфекция может передаваться оттуда, обычно через руки. Инфицированный человек может заразить других еще до появления симптомов. Время от заражения до появления симптомов заболевания (инкубационный период) колеблется от 2 до 14 дней, обычно пять дней.

##### **Какие правила поведения применяются к домашним контактам?**

В соответствии с Законом «О инфекционных заболеваниях» COVID-19 является социально опасной болезнью. При бытовом контакте с человеком с COVID-19 вы считаетесь подозреваемым случаем заболевания и вы можете быть заразным. Чтобы предотвратить заражение других людей, в течение указанного времени вы должны соблюдать определенные правила поведения.

Правила поведения:

- Вы не должны ходить на работу, в школу или дошкольное учреждение. Вы можете работать из дома или учиться дистанционно. Если у вас нет возможности работать из дома, вы можете подать заявление на получение пособия на случай инфекционного заболевания в Шведском агентстве социального страхования. Вам также не следует участвовать в мероприятиях, связанных с досугом и общением с другими людьми, например, заниматься спортом.
- Вы должны соблюдать специальные гигиенические процедуры: Вы должны соблюдать личную гигиену рук (мыть руки). Кашлять и чихать следует в сгиб локтя или носовой платок, а не в направлении других людей.
- При контакте с медицинским персоналом вы должны сообщить, что вы имеете бытовой контакт с человеком с COVID-19.

Опекуны несут ответственность за то, чтобы дети, живущие с ними, соблюдали правила поведения. При контакте с системой здравоохранения опекун несет ответственность за информирование о том, что ребенок находится в бытовом контакте с человеком с COVID-19.

**Что делать, чтобы защитить других от инфекции?**

Согласно Закону «Об инфекционных заболеваниях», любой, кто имеет заразное заболевание или может подозреваться в его наличии, должен делать все необходимое для защиты других от инфекции (так называемая обязанность защиты). Это означает, что в период соблюдения правила поведения вы не должны встречаться с другими людьми, кроме тех, кто живет в вашем доме, и ездить на общественном транспорте. Вы можете проводить время на открытом воздухе, пока возможно соблюдать дистанцию от других людей. Вы можете совершать необходимые покупки, например, в продуктовых магазинах, аптеках и т.д. Если у вас есть тесный контакт с медико-социальным персоналом, включая услуги по уходу на дому, вы должны сообщить, что вы находитесь в бытовом контакте с человеком с COVID-19.

**Как долго нужно соблюдать данные правила поведения?**

С момента, когда вы были проинформированы, и 7 дней после того, как человек с COVID-19, с которым вы контактируете, сдал анализ. Затем, если у вас все еще нет симптомов, вы можете вернуться к работе или учебе. Однако, если вы сдали тест ПЦР, вы должны дождаться результата.

В течение следующих 7 дней вы должны продолжать обращать внимание на симптомы, встречаться с как можно меньшим числом людей вне работы и учебы и воздерживаться от досуговых мероприятий.

**На кого не распространяются данные правила поведения?**

Люди, которые переболели COVID-19 в течение последних шести месяцев или были вакцинированы первой дозой не менее трех недель назад, освобождаются от этих правил и могут, например, продолжать ходить на работу или учебу.

**Нужно ли проходить тестирование?**

Если вы имеете бытовой контакт, в соответствии с региональными рекомендациями вы должны пройти тестирование, даже если у вас нет симптомов. Если вы сдали тест ПЦР, то нужно дождаться его результатов, прежде чем вернуться на свое рабочее место, в школу или дошкольное учреждение.

Если вы работаете в сфере ухода за пожилыми людьми или в организации по уходу за особо уязвимыми группами пациентов, вам следует пройти тестирование в соответствии с местными правилами, даже если вы ранее болели COVID-19 или были вакцинированы.

**Что делать при появлении симптомов заболевания?**

Если в течение этого периода у вас появятся симптомы, вам следует пройти тестирование и оставаться дома до тех пор, пока вы не получите результат теста, даже если общее время, которое вам необходимо провести дома, превышает 7 дней.

**Что делать, если нужна медицинская помощь в связи с COVID-19 или любым другим заболеванием?**

Вы не должны идти напрямую в поликлинику/отделение неотложной помощи/больницу. Сначала свяжитесь по телефону 1177 с медицинской информационной службой Vårdguiden, чтобы узнать, куда конкретно вам нужно обратиться за помощью, и сообщите им, что вы находитесь в бытовом контакте с человеком с COVID-19. При угрозе жизни звоните по номеру 112.

**Как обжаловать необходимость соблюдения правил поведения?**

Если вы получили предписание соблюдать правило поведения, с которым вы не согласны, вы можете обратиться к врачу-инфекционисту в вашем регионе.