

## معلومات و دستورالعمل ها برای سرپرستان در صورت کووید - ۱۹ تأیید شده در کودکستان

### چرا من این معلومات را بدست می آورم؟

در ارتباط با گروه قبل از مکتب förskolegrupp کودک تان کووید - ۱۹ تأیید شده تشخیص شده است. این حتمی نیست که ویروس به کودک سرایت نموده یا کودک مریض خواهد شد. اکثریت کودکانی که ویروس به بدن آنها سرایت میکند، به طور بسیار خفیف مریض میگردند که آنها نمیتوان از سرماخوردگی عادی تفکیک نمود. یک فرد میتواند ۴۸ ساعت قبل از بروز علائم مریضی، مسری باشد. تماس نزدیک به این معناست که یک فرد در فاصله ۲ متر در طول زیادتر از ۱۵ دقیقه در یک شبانه روز (حتمی نیست که وقت مسلسل باشد) با فرد دیگر قرار داشته باشد. در یک گروه کودکستان میتواند مشکل باشد که دانست که آیا کسی با کس دیگر تماس نزدیک داشت یا نخیر، و به همین دلیل در عمل باید به تمام گروه قبل از مکتب معلومات داده شود.

### حالا من باید چه کنم؟

معلومات "معلومات برای کسانی که تماس نزدیک (به غیر از تماس در خانوار) با یک فرد مبتلا به کووید - ۱۹، را دارد" را خوانده و آنها را رعایت نمایید. کودکان زیر ۶ سال که با یک فرد مصاب به کووید - ۱۹ تماس نزدیک دارند، در صورت داشتن علائم مریضی باید در قدم اول در خانه بماند و همیشه ضرور نیست که آنها تست شوند. اگر مضمونیت این وجود دارد که چندین نفر مریض شده اند، در صورت داشتن علائم مریضی کودک میتواند تست شود. اگر آنها هیچ علامه مریضی را ندارند آنها میتوانند بودن در کودکستان را ادامه دهند.

### اگر کودک من باید تست شود من باید چطور اقدام کنم؟

اگر به علت علامه های مریضی، کودک تان باید برای کووید - ۱۹ تست شود، شما باید به کلینیک خود مراجعه نمایید.

### واقعیت ها در مورد کووید - ۱۹

#### دوره نهفتگی چقدر طول میکشد؟

مدت بین سرایت ویروس به بدن و احتمال مریض شدن (دوره نهفتگی) بین ۲ و ۱۴ روز میباشد، طور عادی پنج روز.

#### علائم عادی مریضی کووید - ۱۹ کدام است؟

در صورت کووید - ۱۹، برای کودکان علائم مریضی خفیف نسبت به بزرگسالان پیدا میشوند. تب و سرفه از جمله علائم عادی میباشد، اما برای یک عده کودکان اسهال، استفراغ، خستگی و ریزش جاری نیز پیدا میشوند.

#### کووید - ۱۹ چطور سرایت میکند؟

کووید - ۱۹ از طریق به اصطلاح سرایت قطرات و تماس، سرایت میکند. در این صورت کسی که در نزدیکی قرار دارد میتواند مریض شود. بعد از اینکه قطرات به سطح یا اشیا افتد، مواد ساری از آنها به جاهای دیگر سرایت میکنند، اکثر اوقات از طریق دستها. اگر آدم بدون اینکه دستهای خود را بشوید به چشم ها و داخل بینی انگشت بزند، در این صورت ویروس میتواند از این طریق داخل بدن شود. به همین خاطر بسیار مهم است که فاصله با دیگران را رعایت نموده و دست های خود را مکرراً شست.