

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2021-01-08
Ersätter: 2020-12-22

Sida: 1 (2)

Munskydd och visir som extra smittförebyggande åtgärd för att skydda patienter och personal inom vård och omsorg mot covid-19

De viktigaste åtgärderna för att skydda mot covid-19 smitta i vård och omsorg är:

- God följsamhet till basala hygienrutiner och korrekt användning av skyddsutrustning vid covid-19.
- Fysisk distansering i omklädningsrum, personalutrymmen, på pulsmöten samt vid överrapportering och ronder.
- Symtomkontroll inför och under varje arbetspass.
- Personal stannar hemma även vid lätta symtom och provtagning för covid-19 genomförs via personalprovtagningen, se [provtagning av personal och studerande](#).
- Regelbunden avtorkning med ytdesinfektionsmedel av gemensamma kontaktytor såsom telefoner, tangentbord och rondvagnar utförs.

Då ovanstående åtgärder är vidtagna bör vårdpersonal, i samband med pågående spridning av covid-19 i samhället, använda ett barriärskydd i form av munskydd och/eller visir vid patientnära vård. Syftet är att minimera risken för att smitta via symtomfri personal eller patient.

Vid omfattande spridning av covid-19 i samhället samt vid hotande utbrott inom vård och omsorg rekommenderas att både munskydd och visir används vid all patientnära vård. Patientnära vård definieras som oundviklig ansiktsnära vård och detta innebär vårdmoment som utförs ansikte mot ansikte inom 1–2 meter. Åtgärden utvärderas fortlöpande och ställs i relation till omfattningen av samhällsspridning av covid-19.

För anvisning kring skyddsutrustning vid vård av patienter med covid-19 hänvisas till Vårdhygienisk information om covid-19.

Vid pågående spridning av covid-19 i samhället rekommenderas dessutom:

Patienter

- Patienter i öppenvård och dagsjukvård bör om möjligt bära munskydd vid vistelse i vårdlokaler.
- I situationer då patienter i slutenvård måste vistas utanför vårdrummet bör de om möjligt bära munskydd.

Ovanstående gäller ej barn ≤12 år.

Personal

- Munskydd bör användas vid arbetssituationer när fysisk distansering mellan personal inte kan tillämpas adekvat samt bör övervägas vid längre tids vistelse i gemensamt personalutrymme (15–30 minuter).

Munskydd och visir som extra smittförebyggande åtgärd för att skydda patienter och personal inom vård och omsorg mot covid-19

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardiriktlinjer/vardhygien



Utskrivna kopior gäller inte som original

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2021-01-08
Ersätter: 2020-12-22

Sida: 2 (2)

- Vid **omfattande** spridning av covid-19 i samhället samt vid hotande utbrott av covid-19 inom vård och omsorg rekommenderas att personal använder munskydd då de befinner sig i vårdlokalerna.

Besökare

Besökare som oundvikligen måste befinna sig i vårdlokaler bör bära munskydd.

Val av munskydd respektive visir som skyddsåtgärd

- I första hand rekommenderas att munskydd används eftersom det finns vissa vetenskapliga belägg för att de kan göra nytta i dessa situationer. Munskyddet kan vara klass I, II eller IIR och hanteras enligt befintliga riktlinjer.
- Då munskydd bedöms olämpligt, eller i bristsituationer, kan visir av engångstyp användas och hanteras då enligt befintliga rekommendationer. Alternativt används flergångsvisir som desinfekteras efter användning enligt befintliga rekommendationer.
- Visir som tillägg till munskydd rekommenderas i samband med patientnära vård vid omfattande spridning av covid-19 i samhället samt vid hotande utbrott av covid-19 inom vård och omsorg.

Praktisk användning av munskydd:

Munskyddet är en engångsprodukt men kan behållas på och användas kontinuerligt vid upprepad patientkontakt samt vid arbetssituationer som medför risk för spridning mellan personal enligt ovan.

- Undvik att röra vid munskyddet under användning.
- Om munskyddet vidrörts skall händerna desinfekteras.
- Avlägsna munskyddet genom att ta av båda remmarna bakifrån.
- Munskyddet ska alltid slängas om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.

Praktisk användning av visir:

Visir kan behållas på och användas kontinuerligt vid upprepad patientkontakt och vid arbetssituationer som medför risk för spridning mellan personal enligt ovan. Vid omfattande samhällspridning av covid-19 eller vid hotande utbrott inom vård och omsorg rekommenderas att visir används som tillägg till munskydd vid patientnära vård.

- Undvik att röra vid visiret under användning.
- Vid eventuell kontakt med visiret ska händerna desinfekteras.
- Engångsvisir slängs när man tagit av det.
- Flergångsvisir desinfekteras på både in och utsida enligt befintliga rekommendationer och placeras på avsedd krok eller plats.

Munskydd och visir som extra smittförebyggande åtgärd för att skydda patienter och personal inom vård och omsorg mot covid-19

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien



Utskrivna kopior gäller inte som original