

Smittskydd Skåne

Dnr: S2020-0967

Datum: 2020-05-15

Information till personal inom vård och omsorg med luftvägsinfektion och som provtas för covid-19

Varför har jag fått den här informationen?

De symtom från luftvägarna som du har skulle kunna vara covid-19, d.v.s. en infektion med det så kallade nya coronaviruset 2019. Provet har nu tagits för att konstatera om dina symtom beror på covid-19 eller inte. Syftet med provtagningen är att du skall kunna återgå i tjänst snabbare om covid-19 kan uteslutas som orsak till symtomen.

Vad är covid-19?

Covid-19 är en virusinfektion som påminner om förkylning och influensa. Den ger oftast en lindrig sjukdom med milda luftvägssymtom och feber, men en del blir sjukare med andningsbesvär och behöver vårdas på sjukhus. En del kan även få muskelvärk, halsont, huvudvärk, försämrat lukt- och smaksinne och magbesvär med diarréer.

Hur smittar covid-19?

Tiden från det att man smittas till man blir sjuk (inkubationstiden) varierar mellan 2 och 14 dagar, vanligast fem dagar. Coronavirus smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser eller hostar bildas smittsamma droppar i luften. Då kan den som står nära bli smittad. När dropparna har fallit ned på ytor eller föremål kan smittämnen föras vidare därifrån, oftast via händerna. Därför är god handhygien viktig för att förhindra smitta.

När är jag smittsam?

Det nya coronaviruset börjar smitta under den tid som du är sjuk och har symtom. Du kan eventuellt också vara smittsam strax innan du börjar få symtom. Under den period du kan vara smittsam ska du undvika att träffa andra människor än de som bor i ditt hushåll. Du måste vara noggrann med den egna handhygien, hosta i armvecket eller i näsduk och inte mot andra människor. Under den tiden du kan vara smittsam ska du inte resa med allmänna kommunikationsmedel. När det har gått minst 7 dagar och du blivit allmänt förbättrad och varit feberfri under 2 dygn bedöms du inte längre vara smittsam. Det betyder att den kortaste tiden du bedöms vara smittsam vid covid-19 är 7 dagar. Om du efter denna tid har kvar symtom som rethosta och försämrat luft- och smaksinne bedöms du ändå inte vara smittsam. Om det kvarstår symtom kan du kontakta din vårdcentral för bedömning.

Hur gör jag om jag behöver sjukvård för covid-19 eller någon annan sjukdom?

Det är mycket viktigt att du om du behöver vård för covid-19 eller annan sjukdom INTE direkt går till en vårdcentral/närakut/ett sjukhus utan att du först tar telefonkontakt med 1177 eller din vårdcentral för att få vidare hjälp till rätt ställe i vården. Om du blir livshotande sjuk ring 112.

När och hur får jag reda på om det är covid-19 jag är sjuk av?

Provresultat erhålls inom två dygn, vanligen inom ett dygn efter provtagningen.

Om provet som är taget visar sig vara positivt för det nya coronaviruset kommer du bli uppringd och få ytterligare information. Om provsvaret blir negativt ska du själv ta reda på det genom att logga in på 1177 Vårdguiden, välja journaltjänster och öppna journalen. Provsvaret är noterat under anteckningar.

Vad ska jag göra när jag fått provsvaret?

Du rekommenderas kontakta din arbetsledare och meddela provresultatet. Om det visar sig att du är smittad med covid-19 kan en smittspårning behöva göras på ditt arbete.

Om provresultatet är negativt, d.v.s. visar på att du inte är smittad med covid-19, ska du vara hemma till dess du känner dig bättre och orkar arbeta igen. Observera att du inte skall arbeta om du riskerar att smitta någon med något annat luftvägsvirus. Om du misstänker att dina symtom är uttryck för allergi kan du börja arbeta direkt.