

## Att förebygga smittspridning av covid-19

Det är mycket viktigt att förebygga och hantera smittspridning av covid-19 inom särskilda boendeformer, på korttidsplatser och på LSS-boenden i Skåne. Stort fokus måste ligga på att förhindra att smittan kommer in på ett boende. Om fall med covid-19 upptäcks måste smittspridning begränsas. Följande rekommendationer från Smittskydd Skåne och Vårdhygien Skåne bör tas i beaktan.

### Personal

- Personal med symtom ska inte arbeta. Det gäller även vid mycket lindriga symtom. Inför varje arbetspass bör arbetsledare uppmärksamma medarbetarna på detta, så kallad symtomkontroll. Vid insjuknande under ett arbetspass ska tjänstgöringen avbrytas. Provtagning bör utföras enligt Region Skånes rekommendationer.
- Vidta åtgärder för att [förhindra smittspridning mellan personal](#), exempelvis i personalutrymmen.

### Hygien-, skydds- och städrutiner

- Basala hygienrutiner: förutsättningar och följsamhet är oerhört viktigt och är till för att skydda både patienter och personal.
- Skyddsutrustning: tillgång till skyddsutrustning för samtlig personal i vårdtagarnära arbete samt kunskap om hur och när skyddsutrustningen ska användas.
- Städning: frekvent avtorkning av tagytor i gemensamma utrymme där patienter vistas samt även i personalutrymmen.

### Patienter

- Vaksamhet på symtom och provtagning bör utföras för att tidigt identifiera fall. Symtom hos äldre kan vara mycket subtila, från enbart nedsatt allmäntillstånd, diarré, aptitlöshet, yrsel till mer uppenbara luftvägsbesvär som hosta, andningsbesvär, halsont samt försämrat lukt- och smaksinne med eller utan feber.
- Handhygien är av största vikt även för patienter. Erbjud hjälp då patienten inte själv kan klara av det.
- Begränsa antalet personal och andra kontakter runt patienten.
- Fysisk distansering bör om möjligt upprätthållas mellan patienterna exempelvis genom olika sittningar vid måltider.
- Vid gemensamma aktiviteter är det viktigt med avstånd enligt gällande riktlinjer. Aktiviteter kan med fördel ske utomhus.

---

### Att förebygga smittspridning av covid-19

Smittskydd Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd](http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd)

Utskrivna kopior gäller inte som original

# Covid-19

Faktaägare: Smittskydd Skåne  
Godkänt av: Smittskyddsläkaren

Datum: 2020-08-07  
Ersätter: 2020-06-04

Sida: 2 (2)  
Dnr: S2020-1018

---

- Provtagning bör utföras i samband med överföring mellan vårdgivare och vid inflyttning helst före, men annars så nära flytt som möjligt. Omprovtagning sker enligt [Vårdhygiens PM](#).
- Vid inflyttning på ett boende eller överföring från annan vårdgivare eller exponering i samhället bör dessutom 14 dagar med symtomkontroll utföras och samtidig vistelse på det egna rummet rekommenderas starkt. Undantag är kortare mottagningsbesök eller dialys där transport till och från sker under ordnade former.
- Följ [Folkhälsomyndighetens](#) rekommendationer vad gäller besök.

Se vidare råd och stöd från Socialstyrelsen, [stöd och vägledning till hälso- och sjukvården](#).

---

## Att förebygga smittspridning av covid-19

Smittskydd Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd](http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd)

Utskrivna kopior gäller inte som original

