



HÅLL AVSTÅND, VAR RÄDD OM VARANDRA!

Det är viktigt att hålla avstånd och även tänka på hur vi umgås på arbetsplatsen. Det kan handla om personalrum, mötesrum eller andra utrymmen som vi delar. Nedan följer några enkla tips på hur vi kan ta hand om varandra och minskar risken för smittspridning, kollegor emellan.

Sprid ut er

Sprid ut er i mötes- eller fikarummet. Lämna en tom stol mellan dig och kollegan. Tänk på att även hålla avstånd i omklädningsrummen och på pulsmöten/rond.

Möblera om

Se om det går att möblera om i ert mötes- eller fikarum så att ni sitter mindre trångt.

Undvik trånga utrymmen

Om möjligt, flytta mötet till en större lokal eller håll det digitalt via exempelvis Skype.

Undvik trängsel

Om matsalen/personalutrymmet är litet, fika och ät lunch i fler omgångar. Är det många i hissen, vänta på nästa eller använd trapporna.

Torka av och rengör gemensamma ytor och föremål

Även om våra lokaler städas dagligen kan det vara bra att torka av vissa ytor eller föremål ett par gånger extra, exempelvis tangentbord på våra gemensamma datorer, telefoner eller ytor i fikarummet. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.

Sprid goda idéer

Kommer du eller kollegorna på fler goda idéer? Sprid dessa på era APT!