

Lathund för rehabiliteringsplan med höftopererad patient

Detta dokument är tänkt som en lathund för hur du skapar en rehabiliteringsplan i journalsystemet. Det innehåller exempel på vad en sådan plan kan omfatta, med utgångspunkt i ICF (Internationellklassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa). PMO har ingen mall för rehabiliteringsplan, men det kan skapas genom autokorrigerig. Gå in via "Arkiv", "Inställningar", "Autokorrigerig".

I de verksamheter där det är aktuellt använd KVÅ-kod AW020 (upprättande av rehabiliteringsplan).

Målsättning

Egna förväntningar och prioriteringar

Exempel:

Kortsiktigt mål: Gå 500m med två kryckor i bra gångmönster utan smärta. Sitta 20 min på förhöjningskudde utan smärta.

Långsiktigt mål: Köra bil. 2 km gång utan kryckor utan hálta.

Bedömning

Funktionsnedsättning och strukturavvikelse

Exempel: Kan inte aktivt abducera, föra benet utanför medellinjen. Svag i glutealmuskulaturen.

Svårigheter i aktivitet och problem i delaktighet

Exempel: Nedsatt gångförmåga även med kryckkäppar. Kan inte gå ut med hunden.

Omgivnings- och personfaktorer

Resurser

Exempel: Fysiskt aktiv före operation och skötte alla vardagssysslor på egen hand. Goda grannar som tar han om hunden. Gott om plats i hall och badrum.

Hinder

Exempel: Ensamboende i radhus. Ingen hemtjänst.

Planering – Åtgärder – Utvärdering

Åtgärder

Exempel: Gångträning 3 ggr/dag 5–10 min. Dagliga hemövningar för att stärka höftstabiliserande muskulatur.

Utvärdering/uppföljning

Datum:

I de verksamheter där det är aktuellt använd KVÅ-kod AW024 (uppföljning av rehabiliteringsplan)

Läs mer om ICF på Socialstyrelsen;

[Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa, ICF \(socialstyrelsen.se\)](https://www.socialstyrelsen.se/ICF)