

## Information till remittent

Enligt uppdrag ska primär ryggmärgsskaderehabilitering bedrivas vid enheter i Region Skåne, Västra Götalandsregionen, Region Stockholm och Region Västerbotten.

### Inklusionskriterier för primär ryggmärgsskaderehabilitering vid nationellt högspecialiserad enhet (NHV-enhet) utan tilläggsuppdrag

- Ålder 18+
- Förvärvad traumatisk ryggmärgsskada och/eller icke-traumatisk\*\* ryggmärgsskada.
- Neurologisk funktionsnedsättning till följd av förvärvad ryggmärgsskada (motoriska och/eller sensoriska bortfall, blås- och tarmdysfunktion, autonom dysfunktion).
- Behov av multidisciplinär högspecialiserad rehabilitering.
- Behov av rehabilitering som inte kan bedrivas polikliniskt.

\*\* Innefattar vaskulära myelopatier (ryggmärgsinfarkt, spinal blödning), infektion (spondylit, abscess) och degenerativa tillstånd (spinal stenosis, diskbråck) samt vad som står ovan om akuta inflammatoriska tillstånd och tumörsjukdom.

### Kriterier för när nationellt högspecialiserad primär rehabilitering kan påbörjas när

- Specialistvårdremiss är vid behov utfärdad.
- Patienten uppfyller kriterier för medicinskt stabil
- Behovet av aktiva rehabiliteringsinsatser bedöms överväga behovet av omvårdnads- och medicinska insatser.
- Patienten är informerad och har lämnat medgivande till fortsatt ineliggande rehabilitering.
- Patienten har förutsättningar att tillgodogöra sig rehabilitering.
- Rehabiliteringsprocessen kommer inte att ingripa i andra pågående behandlingar och procedurer.
- Mottagande NHV-enhet har tillsammans med avsändande enhet bedömt att ovan kriterier är uppfyllda, alternativt accepterat patientens tillstånd, och tidpunkt för överföring har överenskommit.