

Stödmaterial – Sekundärprevention vid kranskärslsjukdom

Riktlinjer

Vårdpersonal

Riktlinjerna är framtagna av Nationell arbetsgrupp (NAG) sekundärprevention vid kranskärslsjukdom på uppdrag av Nationella programområdet (NPO) för hjärt- och kärlsjukdomar.

Riktlinjerna finns att ta del av här:

- [Riktlinje för sekundärprevention vid kranskärslsjukdom – centerbaserad hjärtrehabilitering.pdf \(vardpersonal.1177.se\)](http://vardpersonal.1177.se/centerbaserad_hjartrehabilitering.pdf)
- [Riktlinje för sekundärprevention vid kranskärslsjukdom – på vårdavdelning.pdf \(vardpersonal.1177.se\)](http://vardpersonal.1177.se/vardavdelning.pdf)
- [Kranskärslsjukdom, kronisk \(vardpersonal.1177.se\)](http://vardpersonal.1177.se/kranskarlssjukdom_kronisk.pdf)

Stöd för styrning och ledning

[Sekundärprevention vid kranskärslsjukdom, vårdriktlinje | Kunskapsstyrning vård - SKR \(kunskapsstyrningvard.se\)](http://kunskapsstyrningvard.se)

Checklista för patient

I riktlinjen finns en enkät som handlar om viktiga insatser för att förhindra nya hjärthändelser. Insatserna som går under begreppet Sekundärprevention är en viktig del i behandlingen av patienter som vårdats för hjärtinfarkt, genomgått ballongvidgning eller bypass operation. Checklistan bör erbjudas i samband med ett vårdtillfälle på sjukhuset, samt under uppföljning på en hjärtmottagning eller i primärvården.

Ett fint exempel på patientmaterial är ”röda mappen” som används på Hjärtmottagning kranskärl, Sus Lund. Är du intresserad av att veta hur den ser ut, kontakta sekreterare 046-177371.

Utbildning och material för att prata om levnadsvanor

En av hälso- och sjukvårdens viktiga uppgifter är att främja hälsa och förebygga sjukdom. Detta genom att erbjuda patienterna stöd för att förändra ohälsosamma levnadsvanor. I utbildningskalendern finns utbildningar som ger stöd i hur man uppmärksammar och ger enkla råd vid ohälsosamma levnadsvanor. Det finns också utbildningar i kvalificerad rådgivning för tex tobaksavvänjning:

[Utbildningskalender - Vårdgivare Skåne](#)

Mer tips om patientmaterial och metoder för goda levnadsvanor:

[Levnadsvanor, vårdprogram - Vårdgivare Skåne](#)

Hjärtrehabiliteringsprogram

Hjärtrehabilitering bedrivs på sjukhusen i Skåne. Alla patienter som drabbats av en hjärtinfarkt remitteras vidare till en hjärtmottagning.

Hjärtskolor för patienter

Det finns hjärtmottagningar som erbjuder hjärtskolor. Det finns digital hjärtkola via 1177 stöd som kan vara ett komplement till de fysiska besöken i vården. Ta kontakt med respektive sjukhus hjärtmottagning för att se vad som erbjuds.

Patientinformation

- [Kärlkramp - 1177.se](#)
- [Liv & hälsa - 1177.se](#)
- [Vad är kärlkramp? - Hjärt-Lungfonden.se](#)
- [Beställ trycksaker - Hjärt-Lungfonden.se](#)
- [Sluta-röka-linjen för dig som vill sluta med tobak \(slutarokalinjen.se\)](#)

2025-01-22 Ansvarig: LPO Hjärt- och kärlsjukdomar, enheten för kunskapsstyrning, Avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning, Region Skåne