

Fastställt: 2023-09-13

Giltig till: 2026-09-13



Tänk sepsis vid svårt sjuk patient!

Kan yttra sig som dåligt allmäntillstånd eller allmänpåverkad

Varningstecken:

A -

B - Takypné AF ≥ 22 /min eller hypoxi $< 93\%$ på luft

C - Lågt blodtryck < 100 , hög puls > 110 eller dålig urinproduktion

D - Medvetandesänkning eller konfusion

E - Petekier, marmorering, pain out of proportion

Kräkningar, diarré, feber, frossa och hypotermi

Lab: Laktatstegring

NEWS ≥ 5 eller Röd RETTS och misstänkt infektion

Ökad risk:

Hög ålder, Immunsuppression, infarter, protes/implantat, missbruk, nyligen genomgången förlossning eller kirurgi.

Handläggning:

I ambulans/ på akutmottagning – starta sepsisalarm

På avdelning – kontakta ansvarig läkare

- **Syrgas** – målvärde >92% (KOL >88%)
- **Sätt infarter** (2 gröna nålar)
- **Sepsisprover:** venös eller arteriell blodgas inkl laktat, Hb, LPK, diff, TPK, Na, K, kreatinin, PK, APT, CRP, bilirubin, glukos, albumin.
- **Vätskebolus** (vid systoliskt blodtryck <90 mmHg) 500–1000 ml 30 minuter. Utvärdera av effekt, upp till 30 ml/kg behövs ofta.
- **Överväg KAD** och timdiures.
- **Odla:** Blododling á 2 flaskpar, urinodling, sputum eller nasofarynxodling, ytterligare beroende på symtom.
- **Antibiotika:** utifrån fokus och hur svårt sjuk patienten är, <1 timme vid hotande septisk chock (otillräcklig effekt av vätska), övriga <3 timmar till förmån för aktiv diagnostik. Se sepsisvårdprogram eller STRAMA app för val av preparat och dos.
- **Samråd med infektionsläkare**
- **Överväg kolloid** (albumin till exempel 100ml á 200g/l)
- **Besluta om lämplig vårdnivå**
- **MIG-kontakt** vid behov
- **Noradrenalin** om otillräckligt svar på vätska
- **Kortison**
 - pågående/nyligen avslutad kortisonbehandling, 100 mg Solu-Cortef i.v.
 - septisk chock med vasopressor, 50 mg Solu-Cortef x 4 i.v.
 - meningit, betametason 0.12mg/kg i.v – standard 8 mg x 4 i.v.
- **Source control** - vid hud- och mjukdelsinfektion, avkapslad infektion till exempel avstängd pyelit, abscess, empyem eller infekterad kateter
- **Övervaka** –NEWS2, laktat, urinproduktion och följ upp
- **Pausa skadliga läkemedel:** till exempel metformin, ACE-hämmare, NSAID