

Checklista för strukturerat levnadsvanearbete inom primärvård och mottagning inom slutenvård

JA

Kunskap	<p>Vi har kännedom om Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor</p> <p>Vi har tillgång till Region Skånes vårdprogram för levnadsvanor (vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/levnadsvanor)</p> <p>Vi har kännedom om 1177.se – Stöd när du vill ändra dina levnadsvanor (bra information för patienter och vårdgivare)</p>	
Utbildning	<p>Samtliga medarbetare med patientkontakt har genomgått Webbutbildning "Vårdprogram levnadsvanor" (i Utbildningsportalen)</p> <p>De som aktivt arbetar med att stödja patienter till förbättrade levnadsvanor har genomgått samtalsutbildning (t.ex. MI, KBT)</p> <p>Vi har en eller flera medarbetare som</p> <ul style="list-style-type: none"> • har genomgått utbildning till diplomerad tobaksavvänjare • har genomgått någon form av alkoholutbildning (t.ex. MET) • har god kännedom om FaR-förskrivning (Fysisk aktivitet på Recept) och FYSS (Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling) • är leg dietist (eller annan yrkeskategori med påbyggnadsutbildning som gett fördjupad kunskap om matvanor) 	
Material	<p>Vi har informationsmaterial om levnadsvanor för</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>medarbetare</i> (t.ex. Samtal om hälsa, FYSS, Livsmedelsverkets material om matvanor) • <i>patienter</i> (t.ex. Goda levnadsvanor gör skillnad, Goda levnadsvanor inför operation, Livsmedelsverkets korta kostråd) <p>Vi har tillgång till kliniska verktyg för levnadsvanearbete (<i>Enkäter för fysisk aktivitet, AUDIT, Kostanamnes-schema, Fagerströms skala för nikotinberoende m.m., samtliga finns på Vårdgivare Skåne – Levnadsvanor</i>)</p> <p>Vi har tagit del av videoklippen "Doktorn frågar doktorn", om evidensbaserat arbete med levnadsvanor inom primärvården</p> <p>Vi har tagit del av videoklippen "Kvalité inom vården", om strukturerat levnadsvanearbete vid Näsby vårdcentral</p>	
Verksamhet	<p>Vi använder Kunskapscentrum för levnadsvanor och sjukdomspreventions hemsida för information (skane.se/kclevnadsvanor)</p> <p>Alla medarbetare med patientkontakt känner sig trygga med att ge enkla råd om levnadsvanor när det är relevant</p> <p>Vi vet vilka diagnoser och sjukdomstillstånd som är vanligast vid vår enhet och hur de påverkas av de fyra levnadsvanorna</p> <p>Vi har avsatt resurser i budgeten för att arbeta med levnadsvanor</p> <p>Någon/några på enheten har avsatt tid i sitt schema för att arbeta med levnadsvanor</p> <p>Vi har kunskap om hur arbetet med levnadsvanor dokumenteras (t.ex. mall för levnadsvanor och FaR i PMO)</p>	
Fördjupning	<p>Vi känner till HFS-nätverket (bra hemsida med mycket information om levnadsvanor) och Hälsokalkylatorn</p> <p>Vi har tillgång till SKLs skrift Ohälsosamma levnadsvanor - Framgångsfaktorer för prevention och behandling, där sidan 23 tar upp intressanta diskussionspunkter som stöd för ett strukturerat levnadsvanearbete.</p> <p>Vi känner till hur levnadsvanorna ser ut bland våra listade patienter (t.ex. från Region Skånes folkhälsorapporter, folkhälsostatistik)</p> <p>Vi har satt upp måttal/indikatorer som gör att vi kan följa vårt levnadsvanearbete</p> <p>Vi använder Checklista - definition av ohälsosam levnadsvana, rekommenderad åtgärd och kompetenskrav</p> <p>Vi har någon på enheten med uppgift att hålla sig uppdaterad på ny kunskap gällande levnadsvanearbete och hälsoinriktad hälso- och sjukvård (t.ex. via Kunskapscentrums nyhetsbrev och via möjlighet till fortbildning inom levnadsvaneområdet)</p> <p>Vi har på vår enhet diskuterat och enats om vilken ambitionsnivå utifrån vårdprogrammet vi arbetar efter</p> <p>Vi har enats om vilket flöde enligt vårdprogrammet som gäller för arbetet med de olika levnadsvanorna på vår enhet (t.ex. <i>Vem/vilka identifierar patienter med ohälsosamma levnadsvanor? Vem är patienten? Vem utför åtgärden? Vem sköter uppföljning?</i>)</p>	