



Psykiatri, habilitering och hjälpmedel

VO Habilitering

RUTIN

Process	Ange process	Godkänt datum	2023-10-23
Skapad av	Tvårprofessionellt och organisationsövergripande nätverk för tidig detektion och intervention vid cerebral pares, Region Skåne	Version	Ange version
Godkänd av	Helena Magnusson, överläkare medicinsk rådgivare	Ärendenummer	Ange ärendenummer

Tidig detektion och intervention vid cerebral pares

1 Optimalt patientflöde vid misstanke om cerebral pares hos spädbarn som inte fångas upp via riskbarnsmottagning på neonatal.

1. Barnsjuksköterska och/eller läkare på BVC identifierar barn med tidiga tecken på asymmetriskt eller avvikande rörelsemönster (så som rörelsearmod, dålig variation i rörelsemönster) och remitterar skyndsamt till barnklinikernas neurologmottagningar/närmsta barnklinik/barnmottagning (SUS Malmö/Lund, Helsingborg, Kristianstad eller Ystad). Mer subtila avvikelser framträder tydligare när barnen är lite äldre, men behöver också bedömas och utredas av specialistenhet snarast möjligt.
2. Remiss till barnklinikernas neurologmottagningar/barnklinik från BVC till:
 - a) *Barnneurolog/barnläkare* för att så tidigt som möjligt påbörja medicinsk utredning innehållande bedömning enligt internationella kliniska riktlinjer publicerade av Novak et al. 2017 (1). Vårdnadshavare informeras om misstanke om cerebral pares (CP) och vikten av tidig intervention.

OCH

- b) *Barnfysioterapeut och/eller barnarbetsterapeut* med specialistkunskap om bedömning av avvikande rörelsemönster för standardiserat test för att detektera avvikelse och då behov föreligger omgående påbörja tidig intervention enligt riktlinjerna (1, 2).
3. På barnklinikernas neurologmottagningar/barnkliniker sker följande parallellt och *utan fördröjning*:
- Barnneurologisk utredning enligt riktlinjerna av orsak samt information om misstanken om CP, information om habilitering uppföljande återbesök.
 - Intensiv fysioterapeutisk intervention enligt riktlinjer.
 - Intensiv arbetsterapeutisk intervention vid ensidiga symptom enligt riktlinjer.
 - Remittering till habilitering.
4. Remiss till habiliteringen från till barnklinikernas neurologmottagningar/barnkliniker *snarast möjligt*. Övertag av behandlingsansvar från respektive profession till lokala habiliteringsteam för evidensbaserad intensiv och tidig intervention vid CP (1, 2) och uppföljning enligt CPUP. I remiss till habiliteringen ska diagnoskod G80.9 anges liksom formuleringen "misstanke om cerebral pares" tydligt framgå så att patienten prioriteras. Första besök på habiliteringen hos fysioterapeut och/eller arbetsterapeut ska bokas inom två veckor efter att remissen anlät.
5. För barn med kvarstående motoriska avvikelser som *inte* kan hänföras till en CP-diagnos, kan det fortsatt finnas behov av habiliterande insatser från läkare, fysio- och/eller arbetsterapeut på till barnklinikernas neurologmottagningar/barnkliniker/barnmottagningar i form av fortsatt utredning, behandling och uppföljning så länge som behovet kvarstår. Barn som remitterats till habiliteringen för tidiga interventioner där habiliteringsinsatser inte längre är indicerade, remitteras åter till barneurologmottagningar/-barnkliniker/barnmottagningar.

1.1 I nätverket för tidig detektion och intervention vid cerebral pares har följande personer medverkat:

- Helena Magnusson (öl hab),
- Inger Johanne Thuestad (öl barnneuro SUS),
- Henrik Granqvist (barnläk Kristianstad),
- Björn Jönsson (barnläk Ystad),
- Annika Lundkvist Josenby (FT barnmed Lund),
- Mette Lagergren (FT barnmed),
- Linnéa Allgurén (FT barnklin, Kristianstad),
- Katarina Lauruskus (verksamhetsutvecklare/FT hab),
- Malin Højman (AT hab),
- Helena Kornfält Isberg (spec allmänmed),
- Ingela Hult- Osborne (FT barnklin Helsingborg)

1.2 Förankrat bland VC vid relevanta enheter i Region Skåne

- Helena Elding-Larsson, VO barnmedicin, Skånes universitetssjukvård
- Anna Malmer, VO barn kvinnosjukvård rehabilitering, Ystad
- Christine Karström, VO Barn och ungdom, Kristianstad
- Christina Rowéus (ersättare för Anna-Karin Albin), VO Barn och ungdom, Skånes sjukhus nordväst
- Petra Bovide, VO Habilitering, Region Skåne

1.3 Referenser:

Novak I et al. Early, Accurate Diagnosis and Early Intervention in Cerebral Palsy. *Advances in Diagnosis and Treatment. JAMA Pediatr.* 2017;171(9):897-907. doi:10.1001/jamapediatrics.2017.1689

Morgan C, Darrah J, Gordon AM, et al. Effectiveness of motor interventions in infants with cerebral palsy: a systematic review. *Dev Med Child Neurol.* 2016;58(9):900-909.