

Thorax och kärl

Malin Schlyter Wallenstad
Leg sjukgymnast
malin.schlyter-wallenstad@skane.se

INFORMATION

Datum 2016-10-07

1 (2)

Pre- och postoperativ sjukgymnastinformation

Denna information är ett behandlingsstöd för dig som vårdar patienter på hemortssjukhus inför och/eller efter hjärtoperation vid Skånes universitetssjukhus.

Inför hjärtoperation

Prata med din patient om

- Hur lungorna påverkas av kirurgi, sängläge, narkos, smärta
- Vikten av tidig mobilisering och andningsträning
- Visa och förklara hur man använder PEP-ventil (motståndsandning)
- Hostning/huffing; visa hoststöd med hjälp av armarna
- Uppstigningsteknik
- Mobilisering: sängkant – fåtölj – gång på rummet – gång i korridor med eller utan levande stöd/hjälpmedel

Ta uppgifter av patienten avseende

- Fysisk funktion
- Gångsträcka
- Rörelsehinder (leder, muskler, neurologi)
- Övervikt
- Rökning
- Luftvägsbesvär/lungsjukdom/slem/hosta.
- Ev. medicinering (finns behov av inhalationer preoperativt?)

Efter hjärtoperation

Fortsatt andningsträning om immobiliserad (om patienten ligger mer än han/hon är uppe) och/eller vid svårmobiliserat slem.

Successivt ökad mobilisering, framför allt promenader efter utskrivning. Börja med kort promenad, öka i längd och hastighet. Det är normalt att man blir trött och andfådd i början (1-2 månader).

Läkningstid: huden 2-3 veckor, bröstbenet 6-8 veckor.

Under läkningstid undvik

- tunga lyft (läskback, flytta möbler)
- ryck och drag
- belastning vid förflyttningar
- tyngre ”hem-och trädgårdsarbete” som ex dammsugning, gräva, klippa gräs, skotta snö
- cykling utomhus (balans, belastning), träningscykel okej.

OBS! Ingen viktangivelse. Smärtgräns gäller och "sunt förnuft".

OK att lyfta och bära om nära kroppen och jämn belastning.

Bilkörning

Det är normalt med nedsatt reaktions- och koncentrationsförmåga samt försämrad avståndsbedömning upp till 6 veckor postoperativt p g a hjärtlungmaskin under op (röda blodkroppar skadas, återbildas på cirka 6 veckor). Även viss medicinpåverkan.

Rörelseprogram

För axlar och bröstorg under läkningstiden för ökad rörlighet och förbättrad läkning. Viktigt med lugna och försiktiga rörelser.