

# Regional riktlinje för medicinsk fotvård –

för patienter med diabetes mellitus, nedsatt blodcirkulation, förlamning eller grav känselnedsättning, reumatoid artrit, psoriasis

---

Riktlinjer för utförare av hälso- och sjukvård i Region Skåne. Regionala riktlinjer har tagits fram i nära samverkan med berörda sakkunniggrupper. Riktlinjerna är fastställda av hälso- och sjukvårdsdirektören.

## Förord

Övergripande mål för den medicinska fotvården är att skapa en god fothälsa genom att i samverkan med övrig vård, förebygga och behandla fotskador.



Pia Lundbom  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

## Dokumentinformation

	Namn	Position	E-postadress
Huvudansvarig	Mats Andersson	Hälso- och sjukvårdsstrateg	<a href="mailto:Mats.g.andersson@skane.se">Mats.g.andersson@skane.se</a>
Fastställt av	Pia Lundbom	Hälso- och sjukvårdsdirektör	<a href="mailto:Pia.lundbom@skane.se">Pia.lundbom@skane.se</a>
Sakkunniggrupp	Lena Luts	Medicinsk rådgivare	<a href="mailto:Lena.luts@skane.se">Lena.luts@skane.se</a>
Kontaktperson Koncernkontoret	Mats Andersson	Hälso- och sjukvårdsstrateg	<a href="mailto:Mats.g.andersson@skane.se">Mats.g.andersson@skane.se</a>
Administrativ kontaktperson	Carina Åkesson	Handläggare	<a href="mailto:Carina.i.håkansson@skane.se">Carina.i.håkansson@skane.se</a>

## Giltighet

	Giltigt från och med	Giltigt till och med	Ansvarig/huvudförfattare
Ursprunglig version	2016-01-01	2020-02-23	Mats Andersson
Revidering	2020-02-23	2021-12-31	Mats Andersson
Revidering			
Revidering			
Revidering			

## Sammanfattning

Regionstyrelsen beslutade 2015-02-05 § 16, att upphandla medicinsk fotvård. Syftet med upphandlingen är att förbättra den medicinska fotvården för patienter i hela Skåne.

Övergripande mål för den medicinska fotvården är att skapa en god fothälsa genom att i samverkan med övrig vård, förebygga och behandla fotskador. Delmål är att reducera amputationsfrekvens, funktionsnedsättning samt psykiskt och socialt lidande. Fotvård ska ske samordnat med annan vård, stöd, behandling och rehabilitering utifrån prioritering och behovsprövning.

Upphandlingsstrategiutskottet fastställde förfrågningsunderlaget 2015-03-11 § 14.

Region Skåne har tecknat vårdavtal med medicinska fotvårdare (som finns angivna på 1177.se) att från och med den 1 januari 2016 kan patienter med nedanstående diagnoser

- Diabetes
- Nedsatt blodcirkulation
- Förlamning eller grav känselnedsättning
- Reumatoid artrit
- Psoriasis

erbjudas möjlighet till medicinsk fotvård enligt nedanstående regelverk.

Patientavgiften följer Region Skånes regelverk för patientavgifter och är 200 kronor, högkostnadsregelverket för patientavgifter gäller.

## Remissrutiner

I remissen ska följande ingå: indikation, diagnos, pågående behandling, eventuella kontaktallergier, komplicerande faktorer av betydelse för fotvården till exempel samtidig diabetes, immundämpande behandling, konstgjorda klaffar m.m. som kan kräva större försiktighet avseende infektioner. Remissens giltighet är 1 år.

Patientgrupp	Diabetes
Målgrupp	Personer som har diagnostiserad typ 1 eller 2 diabetes och som ingår riskgrupperna 2 och 3
Indikationer	Riskgrupp 2: Patienter med nedsatt känsel, neuropati och/eller angiopati - perifer kärlsjukdom.  Riskgrupp 3: Patienter med nedsatt cirkulation, distal neuropati, tidigare fotsår, fotdeformiteter, grav callus, amputerad.
Remittent	Läkare, distriktssköterska eller diabetessköterska
Antal behandlingar/år/pat.	1–4 beroende på patient och behov.

Patientgrupp	Nedsatt blodcirkulation (arteriell insufficiens)
Målgrupp	Patienter med gravt nedsatt blodcirkulation.
Indikationer	Uttalad cirkulationsstörning med claudicatio och/eller ankel- brachial-index mellan 0,2 och 0,5.  Svår cirkulationsstörning med vilosmärta och/eller ankel- brachial-index under 0,2.
Remittent	Behandlande läkare.

<b>Antal behandlingar/år/pat.</b>	1–4 beroende på patient och behov.
-----------------------------------	------------------------------------

<b>Patientgrupp</b>	<b>Förlamning eller grav känselnedsättning (neuropati)</b>
<b>Målgrupp</b>	Patienter med förlamning eller grav känselnedsättning.
<b>Indikationer</b>	Patienter med grav känselnedsättning i fötterna i kombination med recidiverande hudförändringar som till exempel blåsor eller tidigare svårläkta sår.
<b>Remittent</b>	Behandlande läkare. Av remissen ska framgå orsaken till känselnedsättningen till exempel polyneuropati, mononeuropati, ryggmärgskada
<b>Antal behandlingar/år/pat.</b>	1–4 beroende på patient och behov.

<b>Patientgrupp</b>	<b>Reumatoid artrit och/eller annan inflammatorisk ledsjukdom</b>
<b>Målgrupp</b>	Patienter med reumatoid artrit och/eller annan inflammatorisk ledsjukdom.
<b>Indikationer</b>	Patienter med reumatisk sjukdom med avancerade fotdeformiteter. Patienter med annan inflammatorisk ledsjukdom med avancerade fotdeformiteter.
<b>Remittent</b>	1:a remissen ska komma från specialist i reumatologi. Därefter kan remisserna komma från behandlande läkare.
<b>Antal behandlingar/år/pat.</b>	1–4 beroende på patient och behov.

<b>Patientgrupp</b>	<b>Psoriasis</b>
<b>Målgrupp</b>	Patienter med psoriasis.
<b>Indikationer</b>	Psoriatiker med medelsvårt till svårt fot- och/eller fotnagelengagemang.
<b>Remittent</b>	Hudspecialist.
<b>Antal behandlingar/år/pat.</b>	1–6 beroende på patient och behov.