

STRONGkids: snabbguide för screening och åtgärder

Alla barn mellan 1 månad och 18 års ålder som vårdas inom slutenvården i Region Skåne ska riskbedömas avseende undernäring. Undantag får göras för patienter med en förväntad vårdtid under 24 timmar eller med diagnos och/eller allmäntillstånd som gör riskbedömningen irrelevant. Barn- och ungdomspsykiatrins heldygnsvård undantas från generell screening.

Alla barn ska vägas vid inläggning. Vikt och aktuell längd förs in i tillväxtkurvan.

Sjuksköterska ansvarar för att screeningen genomförs.

Resultat av screening samt tillväxtkurva bedöms av läkare vid första rondtillfället.

Screening med STRONGkids

Screening av risk för undernäring enligt STRONGkids	Bedömning och poäng	
1. Har patienten ett dåligt nutritionsstatus utifrån en subjektiv klinisk bedömning (minskat subkutant fett och/eller minskad muskelmassa och/eller hålgdhet)?	Nej	Ja → 1
2. Har det skett en viktminskning eller utebliven viktökning (spädbarn < 1 år) under de senaste veckorna/månaderna?	Nej	Ja → 1
3. Föreligger något av följande? <ul style="list-style-type: none"> - Omfattande diarré (≥ 5 gånger per dag) och/eller kräkningar (> 3 gånger/dag) - Minskat matintag under de senaste dagarna - Pågående nutritionsåtgärd - Otillräckligt näringsintag på grund av smärta 	Nej	Ja → 1
4. Finns det underliggande sjukdom/tillstånd med risk för undernäring (se lista)	Nej	Ja → 2

Sjukdomar/tillstånd med risk för undernäring:

Anorexia nervosa	Korttarmssyndrom
Bronkopulmonell dysplasi (max 2 års ålder)	Leversjukdom, kronisk
Brännskada	Metabol sjukdom
Bukspottkörtelinflammation	Muskelsjukdom
Cancer	Njursjukdom, kronisk
Celiaki	Prematuritet (gäller upp till 6 mån, ålder korrigerad)
Cystisk fibros	Trauma
Dysmaturitet (SG A)	Större planerad operation
Funktionsnedsättning	Annan sjukdom (klassificerad av läkare)
Hjärtsjukdom, kronisk	
Infektionssjukdom	
Inflammatorisk tarmsjukdom	

Åtgärder

0 poäng – Låg risk för undernäring

- Kontrollera vikt regelbundet, frekvens utifrån ålder.
- Upprepa screeningen en gång per vecka

1-3 poäng – Medel risk för undernäring

- Överväg nutritionsåtgärder. Kontakta dietist vid behov
- Upprätta ”Nutrition, vårdplan barn” om nutritionsåtgärder sätts in. Sjuksköterska har huvudansvar för att detta görs så snart som möjligt
- Överväg mat- och vätskeregistrering för att följa barnets intag.
- Kontrollera vikt regelbundet, frekvens utifrån ålder
- Planera när eventuella åtgärder ska utvärderas
- Upprepa screeningen en gång per vecka.

4-5 poäng - Hög risk för undernäring

- Konsultera läkare och dietist för utredning, bedömning, individuell nutritionsbehandling och uppföljning
- Upprätta ”Nutrition, vårdplan barn”. Sjuksköterska har huvudansvar för att detta görs så snart som möjligt
- Påbörja mat- och vätskeregistrering för att följa barnets intag. Dokumentera resultatet dagligen.
- Kontrollera vikten två gånger per vecka eller enl ordination
- Utvärdera nutritionsbehandlingen kontinuerligt
- Upprepa screening en gång per vecka.

Dokumentation

Dokumentera screening med STRONGkids i anteckning ”Riskbedömning undernäring, barn” i Melior. Även undantag från screeningen ska dokumenteras i denna anteckning.

Dokumentera åtgärder, resultat och planerad uppföljning i anteckning ”Nutrition, vårdplan barn” i Melior.

Registrera intag av mat och dryck med hjälp av mat- och vätskeregistreringsblankett.

För in vikt och längd i tillväxtkurva.