

# Regional medicinsk riktlinje

## Indikationer för kirurgisk åtgärd vid gynekomasti

---

En regional medicinsk riktlinje är ett styrande dokument som utförare av hälso- och sjukvård i Region Skåne ska följa. Undantag kan göras om det finns starka skäl i det enskilda fallet. Undantaget ska dokumenteras och motiveras av den som tar beslutet.

Regionala medicinska riktlinjer tas fram i samverkan med berörda sakkunniggrupper och fastställs av regional chefläkare.

Fastställd: 2026-04-29

Giltig till: 2029-04-29

[www.vardgivare.skane.se/vardriktlinjer](http://www.vardgivare.skane.se/vardriktlinjer)

# Innehållsförteckning

Inledning .....	1
Bakgrund .....	1
Pubertetsgynekomasti .....	2
Övrig förstoring av bröstkörteln hos män.....	2
Bröstptos hos män efter signifikant viktnedgång.....	3
Dokumentinformation .....	4
Arbetsgrupp .....	4

## Inledning

Gynekomasti är vanligt hos män, men medför sällan besvär som motiverar kirurgisk åtgärd inom ramen för offentlig finansiering. Undantag för vilka kirurgi kan vara indicerat redovisas i denna riktlinje.

Riktlinjen har tagits fram vid sektionen för plastikkirurgi på SUS och reviderades 2023. Avstämning gjordes då med allmänkirurgiska verksamheter vid SUS, i Helsingborg och Kristianstad samt med primärvården via AKO (allmänläkarkonsult Skåne) och LPR (lokala primärvårdsrådet).

År 2026 förlängdes riktlinjen med oförändrat medicinskt innehåll.

Bakgrund, utredning, behandling och remissrutiner framgår av:

[AKO Skåne-riktlinje för primärvården utifrån nationellt kliniskt kunskapsstöd \(vardgivarer.se\)](https://www.vardgivarer.se/skane/riktlinje-for-primarvarden-utifran-nationellt-kliniskt-kunskapsstod)

## Bakgrund

Gynekomasti innebär en förstoring av bröst hos män och är relativt vanligt förekommande. Operation på grund av gynekomasti är i flertalet fall att betrakta som ett rent kosmetiskt ingrepp och utförs följdriktigt med mycket stor restriktivitet inom offentlig sjukvård. Denna hållning baseras inte enbart på de styrande tre prioriteringsprinciperna inom vården. Riskerna för ett besvärande ärr vid vårtgården och en konkav bröstform som oönskade resultat är bidragande orsaker.

## Pubertetsgynekomasti

Pubertetsgynekomasti är ett fysiologiskt tillstånd och gynekomastin går normalt tillbaka före 18 års ålder. Kvarstående gynekomasti vid 18 års ålder kan vid normalt BMI föranleda remiss till sektion plastikkirurgi, SUS Malmö. Utifrån representativ fotografisk dokumentation, alternativt mottagningsbesök, görs en bedömning i enskilt fall. Påtaglig kvarstående gynekomasti kan föranleda operation. Diskret kvarstående gynekomasti föranleder inte operation.

## Övrig förstoring av bröstkörteln hos män

Vid påtaglig kvinnlig bröstform med tydlig submammarfåra hos ung man med normalt BMI kan operation komma i fråga. Operation kan också komma i fråga då läkemedel, till exempel vid prostatacancer, givit upphov till påtaglig och symptomgivande bröstförstoring. Remiss ställs då för eventuell operation antingen till sektion plastikkirurgi, SUS Malmö, eller till bröstmottagningarna i Helsingborg respektive Kristianstad. Utifrån representativ fotografisk dokumentation, alternativt mottagningsbesök, görs även här en bedömning i enskilt fall.

Hos medelålders män ses ofta en något kvinnlig form på bröstet och ofta är BMI förhöjt. Detta är inte uttryck för en kroppslig avvikelse på samma sätt som tidigare nämnda exempel och föranleder inte operation inom offentlig sjukvård.

# Bröstptos hos män efter signifikant viktnedgång

Bröstptos är inte uttryck för gynecomasti. Hudreducerande ingrepp efter signifikant viktnedgång regleras i separat dokument:

[Regional riktlinje för plastikkirurgi efter kraftig viktnedgång \(pdf\)](#)  
[\(vardgivare.skane.se\)](http://vardgivare.skane.se)

# Dokumentinformation

	Namn	Position	E-postadress
Huvudansvarig	Martin Öberg	Plastikkirurgi, SUS	<a href="mailto:Martin.Oberg@skane.se">Martin.Oberg@skane.se</a>
Fastställt av	Åsa Rudin	Regional chefläkare (tf)	<a href="mailto:Asa.Rudin@skane.se">Asa.Rudin@skane.se</a>
Sakkunniggrupp	LPO/RPO Kirurgi och plastikkirurgi		
Kontaktperson Koncernkontoret	Redaktionen för regionala medicinska riktlinjer	Redaktionellt arbete	<a href="mailto:ksredaktion@skane.se">ksredaktion@skane.se</a>
Administrativ kontaktperson	Elisabeth Daulin	Publicerare	<a href="mailto:Elisabeth.Daulin@skane.se">Elisabeth.Daulin@skane.se</a>

## Giltighet

	Giltigt från och med	Giltigt till och med	Ansvarig/huvudförfattare
Ursprunglig version	2010-06-01		Henry Svensson Arnberg
Revidering	2019-03-01	2020-02-28	Henry Svensson Arnberg
Revidering	2023-09-11	2026-09-11	Henry Svensson Arnberg
Förlängning	2026-04-29	2029-04-29	Martin Öberg

## Arbetsgrupp 2023

- Henry Svensson Arnberg, överläkare, sektion plastikkirurgi, SUS
- Farokh Collander Farzaneh, överläkare, sektion plastikkirurgi, SUS
- Bengt Ahringberg-Kald, överläkare, kirurgi, SUS
- Pia Lindblom, överläkare, kirurgi, Helsingborg
- Tor Svensjö, överläkare, kirurgi, Kristianstad