

Avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning



REGIONALT TILLÄGG

Fastställt 2025-11-19
Giltigt till 2026-12-31

Skapat av Aleksandra Cavic
Godkänt av Martin Engström

Regionalt tillägg – Nationella riktlinjer för vård vid obesitas – Prioriteringsstöd till beslutsfattare och chefer 2023

Ett regionalt tillägg är ett styrande dokument som utförare av hälso- och sjukvård i Region Skåne ska följa. Undantag kan göras om det finns starka skäl i det enskilda fallet. Undantaget ska dokumenteras och motiveras av den som tar beslutet.

Bakgrund

Den fullständiga nationella riktlinjen finns att läsa på:

[Nationella riktlinjer för vård vid obesitas – Prioriteringsstöd till beslutsfattare och chefer 2023 \(pdf\) \(socialstyrelsen.se\)](#)

Det tidigare regionala vårdprogrammet Regionalt vårdprogram för övervikt och fetma hos vuxna har upphört att gälla och har avpublicerats. Detta regionala tillägg avser enbart indikationerna för obesitaskirurgi, vilka är oförändrade jämfört med det avpublicerade vårdprogrammet för övervikt och fetma hos vuxna.

Indikationer för obesitaskirurgi

Kirurgisk behandling kan övervägas för patienter i åldern 18–65 år som uppfyller något av följande kriterier:

- BMI > 40, eller
- BMI > 35 i kombination med minst ett av följande tillstånd: behandlingskrävande sömnapné, konstaterat operationsbehov av vikt bärande led, metabol komplikation (främst typ 2-diabetes), shuntkrävande benign intrakraniell hypertension (pseudotumor cerebri).