



**Fastställd av Region Skånes
hälso- och sjukvårdsdirektör**

REGIONAL MEDICINSK RUTIN

Fastställd: 2024-02-09

Utarbetad av: Helena Strevens

Giltigt till: 2027-02-09

Förankring: LPO Kvinnosjukdomar och
förlossning

Regional medicinsk rutin: Handläggning för gravida med misstänkt eller säkerställd covid- 19 på barnmorskemottagning (BMM)

Den tillfälliga riktlinjen kring detta är borttagen och ersatt med denna vägledning till var den mest aktuella informationen kan hittas via 1177 och Folkhälsomyndigheten.

Generell information om covid-19

På 1177.se finns generell information om covid-19:

[Covid-19 \(1177.se\)](#)

Symtom, egenvård, riskfaktorer och information om när personen ska söka vård

På 1177.se finns information om symtom, egenvård, riskfaktorer och ”När och var jag ska söka vård?”. Om graviditet står följande: ”Du som är gravid behöver inte söka vård om du blir sjuk med lätta symtom ... om du inte har något annat tillstånd ... som ökar risken att bli allvarligt sjuk.”

[När och var ska jag söka vård? \(1177.se\)](#)

Observera att graviditet i sig inte längre betraktas som riskfaktor för svår sjukdom. Hög ålder är största riskfaktorn. Män har dessutom dubbelt så hög risk som kvinnor att bli allvarligt sjuka:

[Information till riskgrupper om covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Provtagning

På 1177.se står det: ”En del gravida med symtom rekommenderas att lämna prov för covid-19. Kontakta barnmorskemottagningen om du får symtom och har till exempel diabetes, högt blodtryck eller kraftig övervikt.”

Provtagning av gravida med ökad trombosrisk

Provtagning rekommenderas även av gravida vars läkare bedömer att det kan föreligga en ökad trombosrisk, som vid riskpoäng 3 poäng eller däröver, eller tecken på svår sjukdom. Boka en tid på Vårdcentralen för provtagning i samråd med den gravida kvinnan. Konsultera alltid läkare om handläggning och behandling.

För mer information

- [Covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)
- Svensk förening för Obstetrik och Gynekologi (SFOG) råd om trombosprofylax:
[SFOG-råd om hemostasutredning och behandling av venös tromboembolism \(VTE\), samt trombosprofylax vid covid-19 hos obstetriska patienter.pdf \(sfog.se\)](https://www.sfog.se/medlemsmaterial/2020/04/sfog-rad-om-hemostasutredning-och-behandling-av-venos-tromboembolism-vte-samt-trombosprofylax-vid-covid-19-hos-obstetriska-patienter.pdf)
- SFOG:s och Svenska Neonatalföreningens gemensamma råd, ”Läkemedel mot svår sjukdom (exempelvis antivirala läkemedel) bör inte undanhållas gravida.”:
[Rekommendation om handläggning av gravida och nyfödda barn till kvinnor med verifierad/sannolik covid-19.pdf \(sfog.se\)](https://www.sfog.se/medlemsmaterial/2020/04/rekommendation-om-handlaggning-av-gravida-och-nyfodda-barn-till-kvinnor-med-verifierad-sannolik-covid-19.pdf)