

Handkirurgi

Charlotte Jeppsson
Sektionschef
Charlotte.CJ.Jeppsson@skane.se

BEHANDLINGSSTÖD

Datum 2016-09-30
Giltig till 2021-09-30

Frakturer - Indikationer för remiss till Handkirurgi och förslag på undersökningsmetoder

För att underlätta för dig vid inremittering finns här information om:

- Symptom
- Utredning i primärvården
- Behandling i primärvården
- Indikationer för remiss till Handkirurgi
- Efterbehandling

A) Subkapitulär metakarpalfraktur

B) Mellan- och grundfalangfraktur

C) Malletfinger

Symtom

- A) Vanligtvis resultat efter knytnävsslag. Engagerar oftast metakarpale V. Det distala fragmentet volarbockas och knogen sjunker ned. Felrotation sällsynt.
- B) Svullnad och värk runt fingret: diskreta symptom hos barn. Små felställningar ger betydande störningar i handfunktionen.
- C) Vanligtvis resultat efter direktvåld mot fingertoppen. Droppfinger med en avlösning av extensorsenans infästning på ytterfalangen, med eller utan samtidig avlösning av ett intraartikulärt ledyttebärande fragment.

Utredning i primärvården:

För all tre diagnoser är vanliga röntgenundersökning väsentlig.

Behandling i primärvården:

- A) Immobilisering i gips / polstrad aluminiumskena: handleden i 15-20° extension och metacarpo-falangeal led i 70° flexion, i 3 veckor.

- B) De flesta frakturer är odislocerade och stabila. Konservativ behandling enbart med tvillingförband.
- C) Immobiliserad med aluminiumskena volart med distala interfalangealeden i neutralläge, och proximala interfalangealeden fri, under 6 veckor, samt ytterligare 2 veckor nattetid.

Operationsindikation:

- A) Om volarvinkningen överstiger 45° för lillfingret eller 20° för ring-, lång- och pekfingret.
- B) Alla dislocerade eller intraartikulära frakturer, samt frakturer med misstänkt felrotation.
- C) Skador med volar subluxation av ytterfalangen eller om ett dislocerat intraartikulärt fragment representerar mer än 30% av ledytan.

Indikation för remiss till Handkirurgi:

Öppna frakturer, kontakta handkirurgens konsult via sjukhusväxlen 040 - 33 10 00.

Efterbehandling:

Patienter med frakturer som opererats sköts via oss på Handkirugi.