

## Checklista för Jod-kontrastmedel (KM) vid DT, angiografi, flebografi och urografi

- ✓ Har du angett riskfaktorer i remissen? (A)
- ✓ Ange absolut kontraindikation i remissen! (B)
- ✓ Färskt kreatinin inläggande/akuta? (C)
- ✓ Riskfaktorer för njurskada? (D)
- ✓ Indikation för intravenös hydrering? (E)
- ✓ Metformin? (A)
- ✓ Anafylaxi kontrastmedel/annat ämne? (B)
- ✓ Tyreoideasjukdom (C)
- ✓ Myastenia gravis? (Apnérisk!) (D)
- ✓ Blodsmitta? (E)

**Kontakta radiolog vid eventuella problem!**

### A. Risk för njurskada ökar med antalet riskfaktorer!

- GFR <60 ml/min, speciellt <45 ml/min
- Diabetes mellitus
- Dehydrering/chock/hjärtsvikt (NYHA III/IV)
- Levercirrhos (risk för falskt lågt p-kreatinin)
- Grav anemi/hypoxi/sepsis
- Dåligt allmäntillstånd/kakexi/IVA-patienter
- Nyligen utsatts för KM eller större kirurgi
- Nefrotoxiska substanser, t ex NSAID, COX-2-hämmare, vissa antibiotika och cystostatika
- Dialys med kvarvarande urinproduktion >400 ml/dygn
- Njurtransplanterade

### B. Vilka åtgärder ska vidtas vid risk för njurskada?

- HYDRERA före och efter med hänsyn till hjärt-/njurstatus:
  - Ringeracetat/Plasmalyte 1–1,5 ml/kg/h (cirka 100 ml/h) 6–12h före och efter us
  - Alternativ vid tidsbrist: Ringeracetat/Plasmalyte 3 ml/kg/h under 1h före och 1 ml/kg/h ≥6h efter us
- Sätt om möjligt ut nefrotoxiska substanser >1d före us
- Kontrollera p-kreatinin dag 2 eller 3 efter undersökningen
- Undvik ny KM-us/större kirurgi ≤2d; p-kreatininkontroll före

### C. När ska metformin sättas ut/in?

- Metformin sätts ut undersökningsdagen
- P-kreatinin kontrolleras efter 48h före återinsättning

### D. Risk för KM-anafylaxi?

- Allergitestning genomförd?
- Överväg narkosberedskap på plats.

#### Premedicinering vuxna elektiv undersökning

- T. Prednisolon® 50 mg p.o. eller
- T. Betapred® 5 mg p.o. 12h och 2h före us
- T. Aerius® 10 mg 12h och 2h före us

#### Premedicinering vuxna akut undersökning

- Solu-Cortef® 250 mg i.v. eller Betapred 8 mg i.v. omedelbart och var 4:e timme tills us är avslutad
- T. Aerius® 10 mg 1h före us

### E. Risk för tyreoidpåverkan av jodid?

#### Kontraindikation

- Misstänkt/nydiagnostiserad tyreoidcancer där radiojodundersökning/-behandling kan bli aktuell
- Obehandlad manifest hypertyreos – endokrinkonsult!

#### Om risk för jodutlöst hypertyreos – överväg blockering!

- Subklinisk hypertyreos (TSH<sup>↘</sup>)
- Eutyroid Graves sjukdom – obehandlad eller tidigare tyreostatika-behandlad: kontrollera TSH, fT3/fT4 före undersökning!
- Risk för autonom funktion, t ex struma: kontrollera TSH, fT3/fT4 före undersökning!
- Om jod-KM givits till riskpatient utan blockering: kontrollera TSH, fT3/fT4 6v och 12v efter undersökning!

### OBS! Meddela kontrastmedelskomplikationer till röntgenavdelningen.

Fakta – Ulf Nyman och Kontrastmedelsgruppen, Svensk Uroradiologisk Förening  
Adjungerade – Peter Leander, regionöverläkare  
Gunnar Sterner, njurmedicin  
Bengt Hallengren, endokrinologi  
Anders Frid, diabetologi  
Sonja Werner, allergologi  
Bakgrundsdokument – www.sfmr.se  
Form och produktion – Skånevård Kryh  
Maj 2013. Reviderad april 2016.  
Giltigt t.o.m. april 2019.

