

Basprogram

För graviditetsövervakning/hälsovård i Region Skåne



Graviditetsvecka	Besök	Screening/åtgärd (erbjudande till alla gravida)	Psykosocial bedömning	Riktade åtgärder vid behov	Barnets utveckling
v 4-8 (inom två veckor efter att kvinnan tagit kontakt) + fortsättning v 8-12	Tvådelad inskrivning: <ul style="list-style-type: none"> Hälsosamtal Listningsblankett Anamnes Amning, inställning/erfarenhet Erbjud information om fosterdiagnostik Fördjupad anamnes och information om fosterdiagnostik Inskrivning Graviditetsregistret 	AUDIT, ABCD (alkohol, borttagande- eller bevarande av läkemedel, cigaretter, droger) Undersökning: blodtryck, längd, vikt, BMI Urin: u-protein Blodprov: Hb, Ferritin, HIV, HbsAg, Syfilis, Rubella-ak, Blodgruppering + RhD-screen (v 10-12) Övrigt: <ul style="list-style-type: none"> Fysisk aktivitet, kostgenomgång Erbjud klamydiaprov/gonorre Remiss till första och andra trimesterns ultraljud 	<ul style="list-style-type: none"> Inställning till graviditet förlossning. Tidigare erfarenhet av graviditet/förlossning/amning/spädbarnstid Familje/social situation Socialt stöd/nätverk Påfrestande livshändelser Psykisk ohälsa/sjukdom nu och tidigare Påtaglig stress Utvecklingsstörning <p>Fråga om hot och våld</p>	<p>Blodprov: Hepatit C-ak, Quantiferon, KUB-prover, TSH-screening</p> <p>Urin: Urinodling</p> <p>Odling/provtagning: Cytologprov, OGTT enl. regional riktlinje,</p>	
v 12-14	Första trimesterns ultraljud	Datering, antal foster, chorionicitet vid flerbörd, anatomisk bedömning, eventuellt KUB			
v 18-20	Andra trimesterns ultraljud/anomaliscreening	Datering/tillväxt, antal foster, anatomisk bedömning, placentalläge			
v 16-20	Ev. Barnmorskebesök		Bedömning behov av insatser/omvårdnad Förlossningsstöd Erbjud besök uppföljning vid BMI över 30	Extra besök ska erbjudas vid psykosocial ohälsa eller problem	
v 24-25	Barnmorskebesök	Undersökning: Blodtryck, SF-mått, fosterljud Blodprov: Hb Urin: U-protein Övrigt: Moderskapsintyg Lämna ut blodgrupp Stöd: <ul style="list-style-type: none"> Information och samtal om fosterrörelser Reaktioner på ultraljud Erbjud föräldrastöd individuellt eller i grupp Samtal om amning Samtal föräldraledighet 	Forts. förlossningsstöd	Blodprov: Immuniseringsprov. Informera om ev. Rh-profylax vid besök i v 28-29	Vikt ca 700 g, ca 22 cm lång. Sväljer fostervatten, kissar. Börjar höra och känner igen ljud över 80 decibel. Balanssinnet utvecklat, känner vad som är upp och ner. Kan beröring, rör sig
v 28-29	Barnmorskebesök	Undersökning: Blodtryck, SF-mått, fosterljud, fosterrörelser Urin: U-protein OGTT	Fråga om hot och våld Forts. förlossningsstöd	Vaccination: Ge Rh-profylax till Rh-negativ gravid med Rh-positivt foster enligt regional riktlinje för Fetal RhD-screening	Vikt ca 1100–1200 g, ca 37 cm lång. Öppnar och stänger ögonen. Ögonbryn och fransar. Kraftiga sparkar. Livsduglighet 90 %.
v 31-32	Barnmorskebesök	Undersökning: Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser Urin: U-protein Stöd: Uppföljning alkohol/tobak	Forts. förlossningsstöd		Vikt ca 1600 g, ca 40 cm lång. Från v 32 ligger de flesta barn med huvudet

Basprogram

För graviditetsövervakning/hälsovård i Region Skåne



Graviditetsvecka	Besök	Screening/åtgärd (erbjudande till alla gravida)	Psykosocial bedömning	Riktade åtgärder, vid behov	Barnets utveckling
		Bäckenbotten info om knipövningar			neråt. Proportionerna är som på ett nyfött barn.
v 33-34	Barnmorskebesök	Undersökning: Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser Urin: U-protein Övrigt: Info val av BVC/valblankett skickas BCG-vaccination – informationsblad	Forts. förlossningsstöd		Vikt ca 2 kg, ca 43 cm lång. Börjar kunna reglera kroppstemp. Under-hudsfettet börjar lagras upp. Lungorna mogna.
v 35-36	Barnmorskebesök/Sammanfattning: <ul style="list-style-type: none"> Hur har graviditeten varit? Tidigare förlossningsupplevelser Önskemål inför kommande förlossning Amning Eventuella ordinationer inför förlossningen eller postpartum t.ex. GBS/trombosprofylax Planering inför BVC 	Undersökning: Blodtryck, vikt, SF-mått, fosterljud, fosterrörelser Palpation av fosterläge senast v 35 Blodprov: Hb	Forts. förlossningsstöd		Vikt ca 2,5 kg, ca 45 cm lång. Alla organ är färdiga inför förlossningen. Tjockt lager fosterfett som skydd mot foster-vattnet. Navel-strängen ca 50 cm lång, tjock som en tumme.
v 37-38	Barnmorskebesök	Undersökning: Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser Urin: U-protein Övrigt: Informera berörda kvinnor om rubellavaccination postpartum.	Forts. förlossningsstöd		
v 39-40	Barnmorskebesök	Undersökning: Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser Urin: U-protein	Forts. förlossningsstöd		
v 41	Barnmorskebesök	Undersökning: Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser Urin: U-protein	Forts. förlossningsstöd		
V 42+0	Tid på förlossningsklinik för bedömning				
Postpartum (inom 16 veckor)	Barnmorskebesök Graviditetsregistret	Undersökning: Blodtryck, vikt, BMI Övrigt: <ul style="list-style-type: none"> Gynekologisk undersökning Instruktion om knipövning Erbjud preventivmedelsrådgivning Påminn berörda kvinnor om vaccination mot rubella Cellprov enligt screeningprogrammet Informera om uppföljningar efter t.ex. hypertoni och graviditetsdiabetes Stöd: Erfarenheter av förlossning, BB, amning, hemkomst, nuvarande hälsosituation, livsstil, samliv		Blodprov: Hb (om <100g/l vid utskrivning från KK) Uppföljning av tyreoida-prov enligt riktlinje	