

# Basprogram

För graviditet och eftervård i Region Skåne



Graviditetsvecka	Besök	Undersökning/åtgärd (erbjudande till alla gravida)	Psykosocial bedömning	Riktade åtgärder vid behov	Barnets utveckling
v 4–8 (inom två veckor efter att kvinnan tagit kontakt)  + fortsättning v 8–12	<b>Tvådelad inskrivning:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hälsosamtal: samtal kring levnadsvanor</li> <li>Listningsblankett</li> <li>Anamnes</li> <li>Hereditet: för diabetes, trombos</li> <li>Amning, inställning/erfarenhet</li> <li>Erbjud information om fosterdiagnostik</li> <li>Fördjupad anamnes och information om fosterdiagnostik</li> <li>Inskrivning</li> <li>Graviditetsregistret</li> <li>Erbjud ev partner att delta vid hälsosamtal/inskrivning</li> </ul>	<b>AUDIT, ABCD</b> (alkohol, borttagande- eller bevarande av läkemedel, cigaretter/tobak/nikotin, droger) <b>Undersökning:</b> blodtryck, längd, vikt, BMI <b>Urin:</b> u-protein <b>Blodprov:</b> TSH (tas senast i samband med hälsosamtalet), Hb, Ferritin, HIV, HbsAg, Syfilis, Rubella-ak, Blodgruppering + RhD-screening (v 10–12)  <b>Övrigt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fysisk aktivitet, kostgenomgång</li> <li>Erbjud klamydiaprov/gonorré</li> <li>Remiss till första och andra trimesterns ultraljud</li> <li>Råd om vaccination enligt FHM:s rekommendationer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inställning till graviditet och förlossning.</li> <li>Tidigare erfarenhet av graviditet/förlossning/amning/spädbarnstid</li> <li>Familje-/social situation</li> <li>Socialt stöd/nätverk</li> <li>Påfrestande livshändelser</li> <li>Psykisk ohälsa/sjukdom nu och tidigare</li> <li>Påtaglig stress</li> <li>Intellektuell funktionsvariation</li> </ul> <p>Fråga om hot och våld i enrum</p>	<p><b>Blodprov:</b> Hepatit C-ak, Quantiferon, KUB-prov, TSH-prov</p> <p><b>Urin:</b> Urinodling</p> <p><b>Odling/provtagning:</b> Cellprov, OGTT enl. regional riktlinje</p> <p><b>Övrigt:</b> Vid nikotinbruk erbjud remiss till tobaksavvänjare</p>	
v 12–14	<b>Första trimesterns ultraljud</b>	Datering, antal foster, chorionicitet vid flerbörd, anatomisk bedömning, eventuellt KUB			
v 18–20	<b>Andra trimesterns ultraljud/anomaliscreening</b>	Datering/tillväxt, antal foster, anatomisk bedömning, placentaläge			
v 16–20	<b>Eventuellt extra barnmorskebesök</b>	Erbjud uppföljningsbesök vid BMI över 30 Från graviditetsvecka 18: fosterljud	Bedöm behov av insatser/omvårdnad Förlossningsstöd	Extra besök ska erbjudas vid psykosocial ohälsa eller problem Förlossningsrådsrådgivning	
V 24–25	<b>Barnmorskebesök</b>	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, SF-mått, fosterljud <b>Blodprov:</b> Hb <b>Urin:</b> U-protein <b>Övrigt:</b> Moderskapsintyg Lämna ut blodgruppering <b>Stöd:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Information och samtal om fosterrörelser</li> <li>Reaktioner på ultraljud</li> <li>Erbjud föräldraskapsstöd i grupp el individuellt</li> <li>Samtal om amning</li> <li>Samtal om föräldraförsäkringen</li> </ul>	Fortsatt förlossningsstöd  Uppmärksamma: Reaktioner på ultraljud Reaktioner på fosterrörelser Dialog med barnet Eventuell parrelation Relation till de egna föräldrarna Tankar inför föräldraskap Praktiska förberedelser	<p>Extra besök ska erbjudas vid psykosocial ohälsa eller problem Förlossningsrådsrådgivning</p> <p><b>Blodprov:</b> Immuniseringsprov. Informera om ev. Rh-profylax vid besök i v 28–29</p>	Vikt ca 700 g, ca 22 cm lång. Sväljer foster-vatten, kissar. Börjar höra och känner igen ljud över 80 decibel. Balanssinnet utvecklat, känner vad som är upp och ner. Känner beröring, rör sig
v 28–29	<b>Barnmorskebesök</b>	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, SF-mått, fosterljud, fosterrörelser, vikt <b>Urin:</b> U-protein  OGTT Följa upp och dokumentera vaccinationsstatus i MHV2	Fråga om hot och våld i enrum  Fortsatt förlossningsstöd	Vaccination: Ge Rh-profylax till Rh-negativ gravid med Rh-positivt foster enligt regional riktlinje för Fetal RhD-screening	Vikt ca 1100–1200 g, ca 37 cm lång. Öppnar och stänger ögonen. Ögonbryn och fransar. Kroppen täckt med fjun. Kraftiga sparkar. Livsduglighet 90 %.
v 31–32	<b>Barnmorskebesök</b>	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser <b>Urin:</b> U-protein	Uppmärksamma: Reaktioner och tankar inför förlossningen	Vid rökning: erbjud tillväxtultraljud i v 32	Vikt ca 1600 g, ca 40 cm lång. Från v 32 ligger de flesta barn

# Basprogram

För graviditet och eftervård i Region Skåne



Graviditetsvecka	Besök	Undersökning/åtgärd (erbjudande till alla gravida)	Psykosocial bedömning	Riktade åtgärder, vid behov	Barnets utveckling
v 33–34	Barnmorskebesök	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser <b>Urin:</b> U-protein <b>Övrigt:</b> Info val av BVC/valblankett skickas BCG-vaccination – informationsblad	Fortsatt förlossningsstöd Uppmärksamma den gravidas psykiska hälsa		Vikt ca 2 kg, ca 43 cm lång. Börjar kunna reglera kroppstemp. Underhuds fettet börjar lagras upp. Lungorna mogna.
v 35–36	<b>Barnmorskebesök/Sammanfattning:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hur har graviditeten varit?</li> <li>Tidigare förlossningsupplevelser</li> <li>Önskemål inför kommande förlossning</li> <li>Amning</li> <li>Eventuella ordinationer inför förlossningen eller postpartum t.ex. GBS/trombosprofylax</li> <li>Vaccinationsstatus</li> <li>Planering inför BVC</li> <li>Boka tid till eftervårdsbesöket</li> </ul>	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, vikt, SF-mått, fosterljud, fosterrörelser Palpation av fosterläge senast v 35  <b>Blodprov:</b> Hb	Fortsatt förlossningsstöd Uppmärksamma: Reaktioner och tankar inför förlossningen Förberedelser för barnet Planer för familjen efter barnet är fött Uppmärksamma den gravidas psykiska hälsa		Vikt ca 2,5 kg, ca 45 cm lång. Alla organ är färdiga inför förlossningen. Tjockt lager fosterfett som skydd mot foster-vattnet. Navelsträngen ca 50 cm lång, tjock som en tumme.
v 37–38	<b>Barnmorskebesök</b> Erbjud preventivmedelsrådgivning, förbered eventuellt recept på LARC	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser <b>Urin:</b> U-protein <b>Övrigt:</b> Informera berörd om rubellavaccination postpartum.	Fortsatt förlossningsstöd		
v 39–40	<b>Barnmorskebesök</b>	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser <b>Urin:</b> U-protein  Informera muntligt och skriftligt om besök på förlossningsklinik i graviditetsvecka 41+0 - 41+2.	Fortsatt förlossningsstöd		
v 41	<b>Barnmorskebesök</b>  <b>Tid på förlossningsklinik för induktionsbedömning</b>	<b>Undersökning:</b> Blodtryck, SF-mått, fosterljud, palpatorisk fosterstorlek, fosterrörelser <b>Urin:</b> U-protein Undersökning och induktionsbedömning	Fortsatt förlossningsstöd		
V 42+0	<b>Förlossningsklinik</b>	Senast i aktivt värkarbete			
<b>Post partum (inom 14 dagar)</b>	<b>Telefonsamtal alt digital kontakt</b>	Fysiskt och psykiskt mående, amning	Uppmärksamma den psykiska och fysiska hälsan och bedöm behov av extra insatser		

# Basprogram

För graviditet och eftervård i Region Skåne

<p><b>Post partum (inom 16 veckor)</b></p>	<p><b>Barnmorskebesök</b></p> <p>Graviditetsregistret</p>	<p><b>Undersökning:</b> Blodtryck, vikt, BMI</p> <p><b>Övrigt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gynekologisk undersökning</li> <li>• Instruktion om knipövning</li> <li>• Erbjud preventivmedelsrådgivning</li> <li>• Påminn berörd kvinna om vaccination mot rubella</li> <li>• Cellprov enligt screeningprogrammet</li> <li>• Informera om uppföljningar efter t.ex. hypertoni och graviditetsdiabetes</li> </ul> <p><b>Stöd:</b> Erfarenheter av förlossning, BB, amning, hemkomst, nuvarande hälsosituation, livsstil, samliv</p>	<p><b>Uppmärksamma:</b></p> <p>Förlossningsupplevelsen Parrelationen, föräldrarelationen Relation med och känslor för barnet Problem med omvårdnad, amningen Den egna hälsan inkl sömn, kost, upplevt stöd, arbetsfördelning Relationer med eventuella syskon till barnet. Socialt nätverk Fråga om hot och våld i enrum</p> <p><b>Bedömning av:</b> behov av insatser/omvårdnad relaterat till psykiskt mående</p>	<p><b>Blodprov:</b> Hb (om &lt;100g/l vid utskrivning från KK) Uppföljning av tyreidea-prov enligt riktlinje</p>	
--	---	---	---	--	--