

Regional medicinsk riktlinje för Äggdonation och graviditet

En regional medicinsk riktlinje är ett dokument som utförare av hälso- och sjukvård i Region Skåne ska följa, såvida inte särskilda skäl föreligger. Regionala medicinska riktlinjer tas fram i nära samverkan med berörda sakkunniggrupper och fastställs av hälso- och sjukvårdsdirektören.

Fastställt: 2025-02-12

Giltig till: 2028-02-12

www.vardgivare.skane.se/vardriktlinjer



Innehållsförteckning

Förord	1
Förankring och remissyttrande.....	2
Handläggning på barnmorskemottagning	2
Handläggning på Specialistmödravården	2
Graviditet vid Turners syndrom.....	3
Handläggning på ultraljudsavdelningen	3
Förlossning	3
Dokumentinformation	4
Referenser:.....	5

Förord

Graviditet efter IVF med äggdonation är en riskgraviditet med ökad risk för blödningar i tidig graviditet, graviditetshypertoni och preeklampsi. Det finns även beskrivet en ökad frekvens av oligohydramnios, låg födelsevikt, förtidsbörd samt post partumblödning. Riskerna ökar ytterligare vid tvillinggraviditeter. Det är viktigt att ta hänsyn till eventuella bakomliggande sjukdomar som orsak till infertiliteten vid riskvärdering och vårdplanering, då detta kan påverka riskbedömningen. Många som är gravida via äggdonation är äldre, vilket ökar risken för komplikationer ytterligare.

Fastställt, 2025-02-15



Martin Engström

Hälso- och sjukvårdsdirektör

Förankring och remissyttrande

Riktlinjen har varit ute på remissrunda med möjlighet för yttrande till UE Kvinnohälsa och BMM i Region Skåne. Godkänd av LPO Kvinnosjukdomar och förlossning.

Handläggning på barnmorskemottagning

1. Acetylsalicylsyra (T. Trombyl) insättes i enlighet med Regional riktlinje ” Prevention och handläggning av preeklampsi och graviditetsinducerad hypertoni”.
2. Remiss till Spec-MVC för graviditetsplanering.
3. Om KUB önskas skall det finnas information om donatorns ålder i remissen.
4. Kontroll av blodtryck och urinsticka vid varje mödravårdsbesök hos barnmorska fram till graviditetsvecka 32, därefter varje vecka. Vid hypertoni före graviditeten följs blodtryckskontrollerna i enlighet med Regional riktlinje ”Prevention och handläggning av preeklampsi och graviditetsinducerad hypertoni”

Handläggning på Specialistmödravården

Graviditeter efter äggdonation skall räknas som högriskgraviditeter och skall handläggas inom specialistmödravården. Nedanstående rekommendation angående handläggning gäller vid en i övrigt normal graviditet.

- Blodflödesmätning graviditetsvecka 24.
- Tillväxtultraljud kring graviditetsvecka 32 och 36.

Vid samsjuklighet, hög ålder, tillkomst av komplikationer eller andra riskfaktorer gäller individuell handläggning.

Graviditet vid Turners syndrom

Patienter med Turners syndrom behöver vanligen hjälp via äggdonation för att bli gravida även om spontana graviditeter förekommer, framför allt vid mosaicism. Graviditet vid Turners syndrom innebär ytterligare riskökning och kräver särskild handläggning på grund av bland annat hög förekomst av hjärtmisbildningar, hypertoni och hypertensiva graviditetskomplikationer, hypothyreos, graviditetsdiabetes samt risk för aortadissektion/aortaruptur. Missfallsfrekvensen är också högre, särskilt vid spontan graviditet men även vid äggdonation (troligen på grund av uterina faktorer) och det finns en ökad frekvens av bäckenträngsel.

Handläggning på ultraljudsavdelningen

- Ingen omdatering skall göras vid ultraljudet i första trimestern eller andra trimestern om första trimester ultraljudet ej gjorts.
- Donators ålder används vid riskberäkningen i samband med KUB.

Förlossning

- Vid normal graviditet efter äggdonation rekommenderas induktion vid beräknad partus.
- Vid tillkomst av graviditetskomplikationer kan det vara aktuellt att förlösa tidigare.
- Vid samsjuklighet, alternativt ålder >40 år, bör bedömning inför förlossning göras på specialist-MVC i vecka 37+ och individuellt ställningstagande till handläggning tas.

Dokumentinformation

	Namn	Position	E-postadress
Huvudansvarig	Christel Åkerman	Överläkare obstetrik	Christel.Akerman@skane.se
Fastställt av	Martin Engström	Hälso- och sjukvårdsdirektör	halso_och_sjukvardsdirektor@skane.se
Sakkunniggrupp	LPO Kvinnosjukd omar och förlossning		
Kontaktperson Koncernkontoret	Susanna Sjökvist	Medicinsk rådgivare	Susana.Sjokvist@skane.se
Administrativ kontaktperson	Elisabeth Daulin	Publicerare	Elisabeth.Daulin@skane.se

Giltighet

	Giltigt från och med	Giltigt till och med	Ansvarig/huvudförfattare
Ursprunglig version	2025-02-12	2028-02-12	Christel Åkerman
Revidering			

Referenser:

- [Kunskapsstöd för Vårdgivare Region Stockholm \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](https://www.kunskapsstodforvardgivare.se)
- [ARG-rapport nr 81 ”Reproduktionsmedicin”\(pdf\) \(sfog.se\)](#)
- Oocytdonation (äggdonation) - mödra-vård (Riktlinje Västra Götaland)
- IVF - Turners syndrom och oocytdonation (OD) (Riktlinje Västra Götaland)
- UpToDate (endast inom Region Skånes brandväggar)