

## Två frågor om din rökning

Sätt ett kryss i rutorna för de svarsalternativ som gäller dig.  
För ut poängen i kolumnen "Mina poäng".  
Summera poängen.

Frågor	Svar	Poäng	Mina poäng
Hur lång tid efter uppvaknandet röker du dagens första cigarett?	<input type="checkbox"/> Mindre än 5 minuter <input type="checkbox"/> 6–30 minuter <input type="checkbox"/> 31–60 minuter <input type="checkbox"/> Mer än 60 minuter	= 3 p = 2 p = 1 p = 0 p	
Hur många cigaretter röker du per dag?	<input type="checkbox"/> 0–10 cigaretter <input type="checkbox"/> 11–20 cigaretter <input type="checkbox"/> 21–30 cigaretter <input type="checkbox"/> Fler än 30 cigaretter	= 0 p = 1 p = 2 p = 3 p	
<b>Summa:</b>			

Alla rökare är mer eller mindre beroende.  
Ju högre poäng desto högre är beroendet.  
Noll poäng kan inte tolkas som att beroende saknas.