

# Tolkning av AUDIT

I AUDIT-formuläret finns fem kolumner för svar på de tio frågorna. Svar i vänstra kolumnen ger 0 poäng, nästa kolumn 1 poäng, tredje kolumnen 2 poäng, nästa 3 poäng och högra kolumnen 4 poäng. För fråga 9 och 10 saknas svarsalternativ i andra och fjärde kolumnen och man kan därför bara få 0, 2 eller 4 poäng på dessa frågor.

Poängen sammanräknas sedan.

Tolkning av poängen: Högre poäng betyder större sannolikhet för riskbruk, skadligt bruk eller beroende.

Riskenivå	AUDIT-poäng	Tolkning
Zon I	Män 0-7 Kvinnor 0-5	Inte riskabla alkoholvanor.
Zon II	Män 8-15 Kvinnor 6-13	Riskabla alkoholvanor men inte nödvändigtvis ett missbruk/beroende.
Zon III	Män 16-19 Kvinnor 14-17	Problematiske alkoholvanor. Sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos.
Zon IV	Män >20 Kvinnor >18	Mycket problematiske alkoholvanor. Sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos.