

## Tecken på allvarlig infektion enligt Strama

Fysiologiska funktioner	Låg risk Grönt ljus	Medelhög risk Gult ljus – ett symptom räcker, flera symptom innebär högre risk	Hög risk Rött ljus – ett symptom räcker för bedömning hög risk
Beteende/ medvetandegrad	Normalt, alert	Anamnes på förändrat beteende	Objektivt förändrat beteende, ej alert
Andningsfrekvens	10–20 andetag/minut	21–24 andetag/minut	≥ 25 andetag/minut
Saturation på luft	≥ 96 % (a)	92–95 % (a)	< 92 % <i>eller</i> < 88 % vid KOL
Blodtryck (systoliskt)	> 100 mmHg	91–100 mmHg	≤ 90 mmHg <i>eller</i> > 40 mmHg lägre än patientens normala tryck
Hjärtfrekvens	≤ 90 slag/minut	91–130 slag/minut eller nyttillkommen arytm	> 130 slag/minut
Temperatur	≥ 36 °C	< 36 °C	-
Urinproduktion	-	Ej kissat på 12–17 timmar	Ej kissat på ≥ 18 timmar
Hud	-	Rodnad Svullnad eller sekretion från operationssår Sårruptur	Cyanos Marmorerad eller blek hud Petekialt utslag
Komorbiditet (a) Riskfaktorer	-	Allvarlig komorbiditet Riskfaktor (se Bakgrund)	-
Social situation (a)	-	Avsaknad av säkerhetsnät (att antingen sjukvården eller någon annan följer tillståndet)	-
Åtgärder	- Hemgång med allmänna råd avseende vätskeintag, smärtlindrande och febernedsättande. - Behandling utifrån misstänkt infektion. - Information om att höra av sig vid försämring eller oro.	- Vid behov kontakt med specialiserad vård och akut bedömning på sjukhus. <i>eller</i> - Hemgång med säkerhetsnät, inklusive information om <b>varningssymtom (b)</b> . - Planerad uppföljning (besök eller telefon).	- Bedömning om <b>sepsis-larm</b> föreligger (informera ambulans). - Transport med ambulans till sjukhus (hög prio). - Akutbehandling i väntan på ambulans.

Tabellen bygger på Sepsis risk stratification tool, National Institute for Health and Care Excellence (NICE).

(a) Finns inte med i NICE:s Sepsis risk stratification tool.

(b) **Varningssymtom** – Försämrat allmäntillstånd, nedsatt vakenhet, andnöd, ökad andningsfrekvens, allmän svaghet, nyttillkommen smärta, kräkningar, diarré, oro hos de som följer patienten.