

St Mark's inkontinensscore

Namn

Personnummer.....

Datum.....

För att ge en bild av ditt inkontinensmönster under den senaste månaden var snäll och fyll i tabellen nedan. Läs noga igenom definitionerna.

Alla frågor är relaterade till tarmläckage, **inte** urinläckage. Om du använder inkontinensskydd för urininkontinens men inte för tarmläckage inkluderas inte detta. Om du däremot använder skydd för både tarm- och urinläckage är det relevant att fylla i detta.

Analinkontinens senaste månaden					
	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
Fast avföring	0	1	2	3	4
Lös avföring	0	1	2	3	4
Gas	0	1	2	3	4
Påverkar daglig livsföring	0	1	2	3	4
			Nej	Ja	
Använder skydd			0	2	
Medicinerar mot läckage			0	2	
Oförmåga att hålla tillbaka trängning i 15 minuter			0	4	
Summa (av totalt 24 möjliga poäng):					

Aldrig = aldrig

Sällan = mer sällan än 1 gång/månad

Ibland = 1gång/månad – 1gång/vecka

Ofta = mer än 1gång/vecka men inte dagligen

Alltid = dagligen