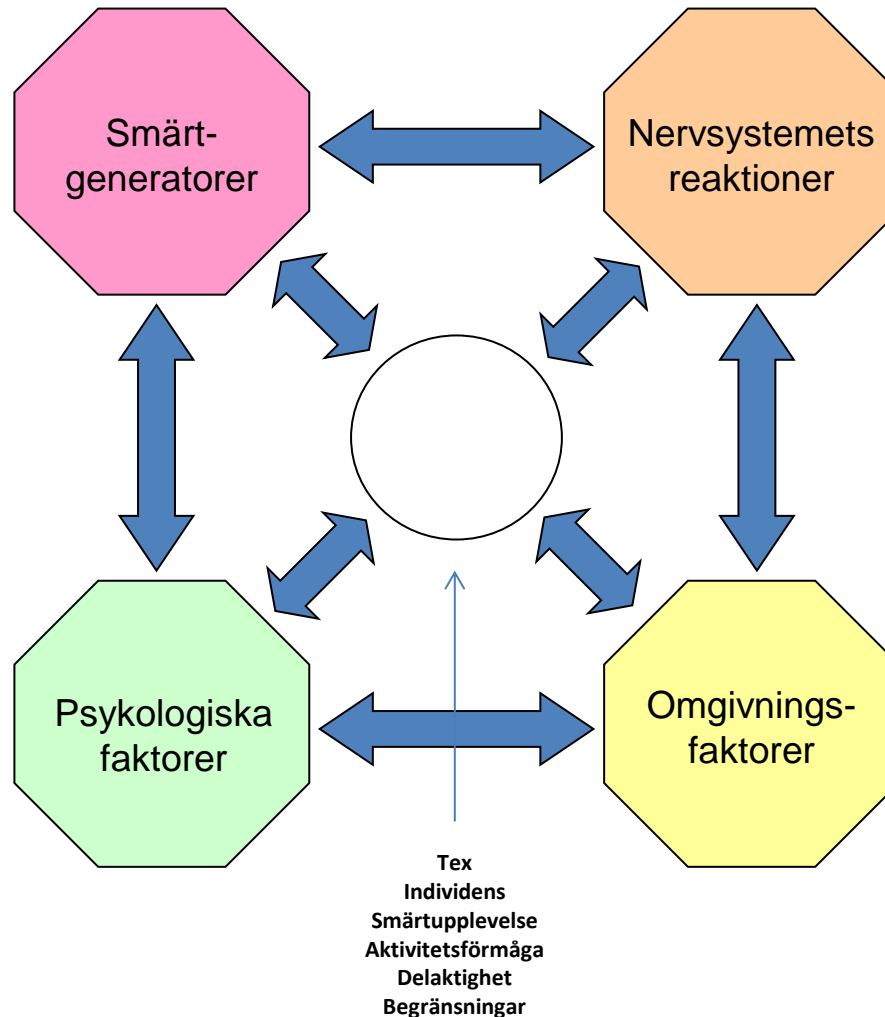


Smärtrehab i Lunds

Nyckelområden för utredning av långvarig komplex smärta

- **Muskler**
 - Djupa stabiliserande
 - Globala rörelseproducerande
- **Leder**
 - Stelhet, generellt/segmentellt
 - Överörlighet, överbelastning
- **Nerver**
 - Rizopati
 - Myelopati (ryggmärgspåverkan)
- **Koordination**
- **Nedstämdhet**
- **Depression**
- **Oro**
- **Ångest**
- **Katastroftankar**
- **PTSD** (Post traumatiskt stress syndrom)
- **Coping**
- **Självbild**
- **Vilsenhet** i ny situation



- **Sensitisering**
 - Lokal
 - Regional
 - Generell
- **Sömn**
- **Koncentration**
- **Minne**
- **Yrsel**
- **Triggerpunkter**
- **Vegetativa symtom** (ex svedtningar, illamående, yrsel)
- **Egna krav**
- **Andras krav**
- **Relationer**
- **Familjesituation**
- **Arbetsituation**
- **Ekonomi**
- **Försäkringar**