

Mjukgörande behandling

Mjukgörare med olika beredningsformer bedöms ha samma effekt och patientens preferenser bör därför styra valet för att öka följsamheten.

Smörj gärna flera gånger dagligen och massera in i huden tills den är mättad.

Tillsatser i mjukgörare

- Karbamid – bäst barriärstärkande effekt, men kan svida.
- Propylenglykol – barriärstärkande effekt, har visst antibakteriellt skydd.
- Glycerol – barriärstärkande effekt, svider inte.

Beredningsformer

- Kräm – rekommenderas som basberedning, särskilt vid vätskande sår och i hudveck. Finns med varierande fettinnehåll (20–70 %) och konsistens.
- Lotion – tunn, lättapplicerad, måste användas oftare för att få god effekt.
- Salva – mycket fet, vid torra eksem, undvik vid vätskande eksem.
- Emulgerade oljor – kan användas i stället för tvål och i badvatten.
- Kutan lösning – särskilt till hårbotten.

Åtgång för barn

Mängd i gram/vecka vid behandling en gång dagligen:

- Barn 6 månader – 15–20 g för hela kroppen, 10 g för extremiteterna.
- Barn 4 år – 30 g för hela kroppen, 15–20 g för extremiteterna.
- Barn 8 år – 45 g för hela kroppen, 25 g för extremiteterna.
- Barn 12 år – 60 g för hela kroppen, 30–35 g för extremiteterna.

Åtgång för vuxen

Mängd i gram/vecka vid behandling en gång dagligen:

- Händer eller fötter – 25 g.
- En arm – 25 g
- Ett ben – 50 g.
- Bröst eller rygg – 50 g.
- Hela kroppen – 200 g.