

Undersökning fotled – specifika tester

Kompressionstest och utåtrotationstest

Kompressionstest

Låt patienten ligga på britsen med knäet i 90° flektion. Håll i underbenet och pressa tibia och fibula mot varandra.

Utåtrotationsstest

Låt patienten ligga på britsen med knäet i 90° flektion. Roterera foten utåt (lateralt).

Smärta i fotleden vid kompressionstest och/eller vid utåtrotationstest tyder på ligamentskada eller fraktur.



Peroneuspalpation

Palpera noggrann över korta vadbenssenan (peroneus brevis), som fäster på basen av femte metatarsalen.

Smärta, obehag eller avvärjning tyder på en peroneusskada.

