

Hypoglykemi vid diabetes hos vuxna

- Vid medvetslöshet – larma ambulans och ge akutbehandling.
- Vid medvetandesänkning eller P-glukos < 2,6 mmol/l – ge akutbehandling.
- Vid full vakenhet men P-glukos < 4 mmol/l – ge peroral behandling (oftast tillräckligt).

Akutbehandling

1. Ge omedelbart **glukos** (i första hand) eller **glukagon**.
2. Följ vitalparametrar – medvetandegrad, andningsfrekvens, saturation, puls och blodtryck.
3. Följ P-glukos var 15:e minut (mål > 4 mmol/l).
4. Utvärdera effekt och bedöm om patienten ska till akutmottagning.
5. Vid kvarstående medvetslöshet trots behandling – överväg andra orsaker.

OBS – insulinpumpar är ofta självreglerande och bör endast stängas av i samråd med specialiserad vård, annars risk för efterföljande diabetesketoacidosis.

Glukos – i första hand – sätt grov nål och ge intravenöst vid allmänpåverkan eller P-glukos < 2,6 mmol/l. Upprepa vid behov.

- **Glukos 30 %** (300 mg/ml, 10 ml/ampull) – injektion 30–50 ml iv under 5–10 minuter

Glukagon – i andra hand – ge intramuskulärt/subkutant som tillägg till glukos eller om grov nål inte kan sättas omedelbart. Effekt efter 10–15 minuter. Verkningslöst vid alkoholinducerad hypoglykemi.

- **Glukagon** (1 mg/ml) – injektion 1 ml im eller sc

Peroral behandling

Sockersöt dryck – ge i första hand till vaken patient som kan svälja säkert. Upprepa vid behov.

- **Druvsocker** (dextros) – 4 tabletter (med vatten för snabbare effekt), upprepa vid behov
- **Sockerbitar**
- **Söt dryck** (saft, juice eller läsk med socker, ej sötningsmedel) – 0,5 dl per 20 kg

Undvik mjölk som akutbehandling då fettet kan fördröja tömning av magsäcken.

Fortsatt behandling

- Vid normaliserat P-glukos ges vid behov mjölk och smörgås för mer långvarig effekt, men beakta risk för hyperglykemi.
- Vid behandling med SU-preparat eller meglitinid föreligger ökad risk för återkommande hypoglykemi. Sätt ut behandlingen. B-glukos ska följas hemma närmaste dygnet. Om observation inte kan ske på säkert sätt rekommenderas observation på sjukhus.