

# Anafylaxi hos vuxna och barn

1. Larma ambulans.
2. Lägg patienten ner – höj fotändan – sänk huvudändan (försiktigt vid andnöd).
3. Ge omedelbart **Adrenalin** och därefter övrig akutbehandling.
4. Följ vitalparametrar – andningsfrekvens, saturation, puls, blodtryck.
5. Sätt grov nål.
6. Utvärdera behandlingseffekt regelbundet.
7. Notera grad av anafylaxi och tidsförlopp.

## Akutbehandling

**Adrenalin** – ge omedelbart som injektion i lårets utsida. Effekt efter 5 minuter, upprepa vid behov med 5–10 minuters intervall.

Första hand – **adrenalinpenna** 150/300/500 µg

- < 20 kg – 150 µg – 1 dos im
- 20-60 kg – 300 µg – 1 dos im
- > 60 kg – 300–500 µg – 1 dos im

Andra hand – lösning **adrenalin** (1 mg/ml)

- Barn – 0,01 ml/kg im (max 0,5 ml/dos)
- Vuxna – 0,3–0,5 ml im

**Bronkvidgare** – ge bronkvidgare vid andnöd, i första hand som inhalation i spacer, vid svår astma i nebulisator. Upprepa vid behov 1–3 gånger med 10–20 minuters intervall.

### Spacer – barn + vuxna

**Airomir** spray (0,1 mg/dos)

- < 2 år – 4 doser (10 andetag/dos)
- > 2 år + vuxna – 6 doser (5 andetag/dos)

### Nebulisator – barn

**Ventoline** (5 mg/ml)

- < 20 kg – 0,5 ml + 1,5 ml NaCl
- ≥ 20 kg – 1 ml + 1 ml NaCl

### Nebulisator – vuxna

**Ventoline** (5 mg/ml) – 1-2 ml

+ **Atrovent** (0,25 mg/ml) – 2 ml  
eller

**Sapimol** – 2,5 ml

För Maxin – följ tillverkarens instruktioner.

**Syrgas** – vid saturation < 95 % – ge 5 liter/min på mask (alt till barn 2 liter/min på näsgrimpa).

**Vätska** – ge iv vid allmänpåverkan, lågt blodtryck eller anafylaxi grad 2–3 (mål normalt blodtryck).

- **Ringer-acetat** – 20 ml/kg till barn, 1–4 liter till vuxna – iv infusion med hög takt

**Antihistamin** – ge peroralt om patienten kan svälja säkert, effekt efter 30–60 min.

**Desloratadin** – munsönderfallande tablett (2,5 mg) eller oral lösning (0,5 mg/ml)

- Barn 0–5 år – 1 tablett eller 5 ml oral lösning
- Barn 6–11 år – 2 tabletter

**Desloratadin** – tablett (5 mg)

- Barn ≥ 12 år + vuxna – 2 tabletter

**Steroid** – Överväg steroid, peroralt om patienten kan svälja säkert, annars injektion (iv eller im), effekt efter 2–3 tim.

**Betametason** – tablett (0,5 mg) eller injektion (4 mg/ml)

- Barn < 6 år – 6 tabletter eller 1 ml injektion iv/im.
- Barn ≥ 6 år + vuxna – 10 tabletter eller 2 ml injektion iv/im.

# Anafylaxi hos vuxna och barn

## Grad av anafylaxi

- För diagnos **anafylaxi** krävs **minst ett** allmänsymtom, luftvägssymtom eller cirkulationssymtom (gråa rutor).
- Övriga symtom förekommer ofta även vid anafylaxi.

Ej Anafylaxi	Anafylaxi grad 1	Anafylaxi grad 2	Anafylaxi grad 3
<b>Allmänsymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trötthet</li></ul>	<b>Allmänsymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uttalad trötthet</li><li>• Rastlöshet, oro</li></ul>	<b>Allmänsymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Svimmingskänsla</li><li>• Katastrofkänsla</li></ul>	<b>Allmänsymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Förvirring</li><li>• Medvetslöshet</li></ul>
<b>Luftvägssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga</li></ul>	<b>Luftvägssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Heshet</li><li>• Lindrig obstruktion</li></ul>	<b>Luftvägssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Skällhosta</li><li>• Sväljningsbesvär</li><li>• Medelsvår obstruktion</li></ul>	<b>Luftvägssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hypoxi</li><li>• Cyanos</li><li>• Svår obstruktion</li><li>• Andningsstopp</li></ul>
<b>Cirkulationssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga</li></ul>	<b>Cirkulationssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga</li></ul>	<b>Cirkulationssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga</li></ul>	<b>Cirkulationssymtom</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hypotoni</li><li>• Bradykardi, arytmi</li><li>• Hjärtstopp</li></ul>
<b>Mage/tarm</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lindrig buksmärta</li><li>• Illamående, enstaka kräkning</li></ul>	<b>Mage/tarm</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ökande buksmärta</li><li>• Upprepade kräkningar</li><li>• Diarré</li></ul>	<b>Mage/tarm</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga ytterligare</li></ul>	<b>Mage/tarm</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Urin- eller fecesavgång</li></ul>
<b>Hud/mun</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klåda, urtikaria, flush, angioödem</li><li>• Klåda och svullnad av läppar, mun eller svalg</li></ul>	<b>Hud/mun</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga ytterligare</li></ul>	<b>Hud/mun</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga ytterligare</li></ul>	<b>Hud/mun</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga ytterligare</li></ul>
<b>Ögon/näsa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Konjunktivit med klåda</li><li>• Rinit med klåda, nästäppa, rinn-snuva, nysningar</li></ul>	<b>Ögon/näsa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga ytterligare</li></ul>	<b>Ögon/näsa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga ytterligare</li></ul>	<b>Ögon/näsa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inga ytterligare</li></ul>