

Regler vid patientnära arbete

Basal hygien och arbetskläder



Det här är Region Skånes regler för basal hygien och arbetskläder. De gäller för all hälso- och sjukvårdspersonal vid undersökning, omvårdnad och behandling. Syftet är att begränsa risken för smittspridning och därmed öka patientsäkerheten.

Arbetskläder

Region Skåne tillhandahåller arbetskläder, det vill säga alla synliga plagg utom strumpor och skor. Om huvudduk används ska den fästas upp och bytas dagligen.

Arbetskläderna ska vara kortärmade och bytas dagligen, eller oftare vid behov. Lösärmar eller uppkavlade ärmar på rock, kofta eller jacka räknas inte som kortärmad klädsel. Det innebär att dessa plagg inte ska användas vid undersökning, omvårdnad och behandling.



Händer, underarmar, naglar och hår

Händer och underarmar ska vara fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande. Naglarna ska vara korta och fria från nagellack och andra konstgjorda material. Långt hår och långt skägg ska vara uppsatt.



Skyddskläder

Använd patientbundet engångsförkläde eller skyddsrock om kläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material under ett arbetsmoment. Använd i första hand engångsförkläde.



Handskar

Använd skyddshandskar för engångsbruk om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett arbetsmoment. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på. Byt skyddshandskarna mellan orena och rena arbetsmoment hos samma patient.



Handdesinfektion

Desinfektera händerna med handdesinfektionsmedel:

- före och efter patientkontakt
- före rent eller aseptiskt arbetsmoment
- efter orent arbetsmoment
- efter kontakt med patientens närmiljö.

Desinfektera händerna på samma sätt även om handskar används, men desinfektera aldrig handskarna.

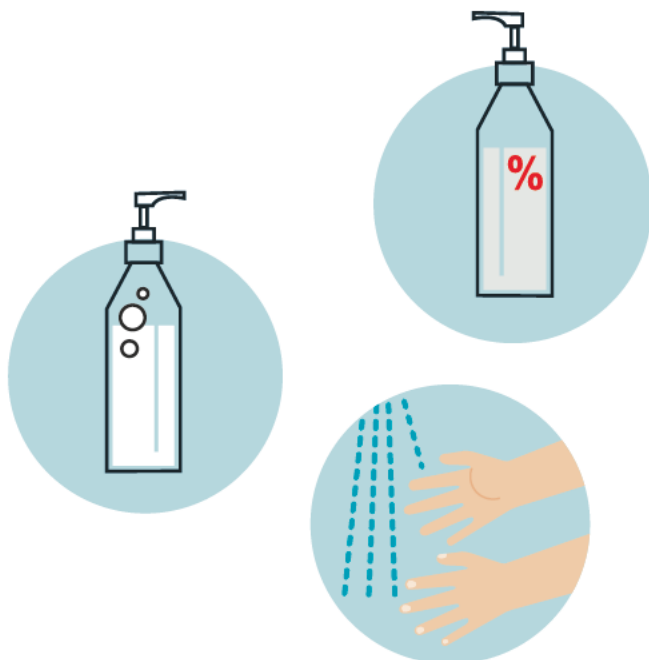


Handtvätt

Tvätta händerna med flytande tvål och vatten:

- om händerna känns eller är synligt smutsiga
- efter vård av patient med diarré eller kräkning.

Torka händerna torra efter handtvätt och desinfektera därefter dem.





All hälso- och sjukvårdspersonal inom Region Skåne ska följa vid var tid gällande regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete.

Om en arbetstagare bryter mot ovanstående avseende exempelvis kläd- och handhygienregler kan arbetsgivaren vidta arbetsrättsliga åtgärder. Allvarliga brott mot anställningsavtalet kan i yttersta fall medföra att anställningen riskeras. Förvaltningens HR-service ska alltid kontaktas för stöd och råd i dessa frågor.