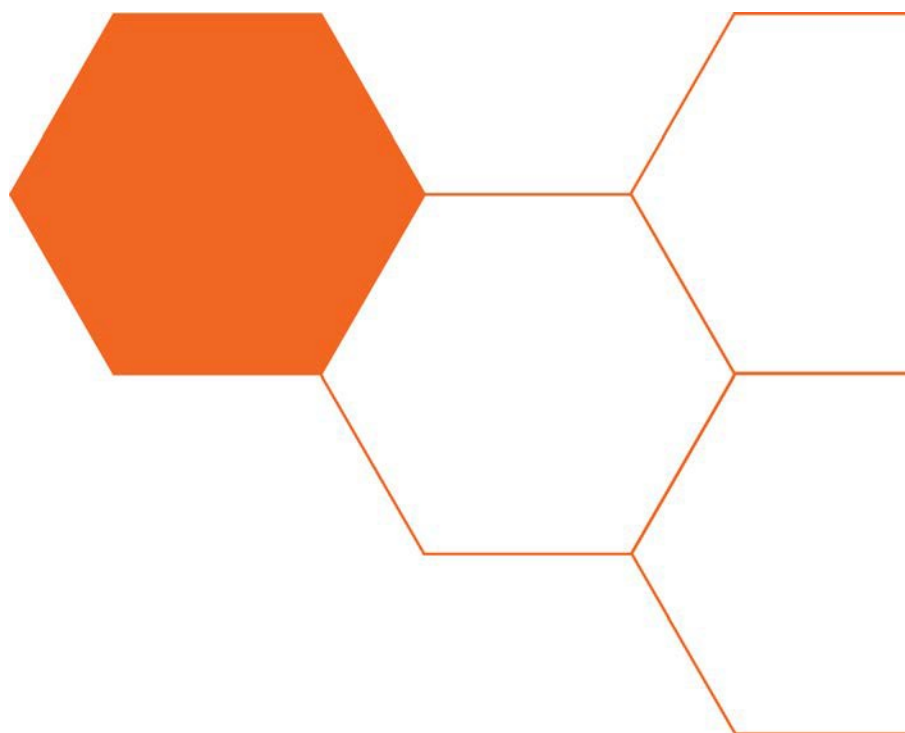


Region Skånes regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete

Reglerna är fastställda av hälso- och sjukvårdsdirektören.



Dokumentinformation

	Namn	Position	E-postadress
Fastställt av	Pia Lundbom	Hälsa- och sjukvårdsdirektör	pia.lundbom@skane.se
Kontaktperson Koncernkontoret	Ann Svensson	Regional chefssjuksköterska	Ann.svensson@skane.se
Administrativ kontaktperson	Christel Johansson	Publicerare	Christel.B.Johansson@skane.se

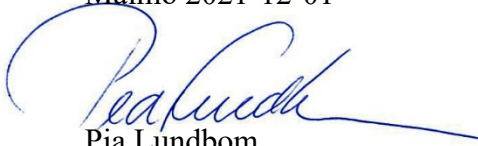
Giltighet

	Giltigt från och med	Giltigt till och med	Ansvarig/huvudförfattare
Ursprunglig version	2017-05-18	2021-04-30 (Förlängning)	Erik Sturegård
Revidering	2021-12-01	2025-11-30	Anna Aspelund Stjärne

Förord

Inom Region Skåne ska all hälso- och sjukvårdspersonal följa de beskrivna reglerna i detta dokument för att begränsa risken för smittspridning och därmed öka patientsäkerheten.

Malmö 2021-12-01



Pia Lundbom
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete

ARBETSKLÄDER

Arbetskläder tillhandahålls av arbetsgivaren och avser alla synliga plagg förutom skor och strumpor. Om huvudduk används ska denna fästas upp och bytas dagligen. Arbetskläderna ska vara kortärmade och bytas dagligen, eller oftare vid behov. Uppkavlade ärmor på rock, kofta, jacka eller lösärmar innefattas inte i begreppet kortärmad klädsel. Det innebär att dessa plagg inte är godkända vid undersökning, omvårdnad och behandling.

HÄNDER, UNDERARMAR, NAGLAR, HÅR

Händer och underarmar ska vara fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande. Naglarna ska vara korta och fria från nagellack och andra konstgjorda material. Långt hår och skägg ska vara uppsatt.

SKYDDSKLÄDER

Om kläderna riskerar att kontamineras eller komma i kontakt med kroppsvätskor, utsöndringar eller annat biologiskt material under arbetsmoment, ska plastförkläde eller skyddsrock användas utanpå arbetskläderna. I första hand används engångsförkläde av plast. I andra hand används patientbunden skyddsrock som byts dagligen eller oftare vid behov.

HANDESINFEKTION

Händerna ska desinfekteras med handdesinfektionsmedel:

- före patientkontakt
- före rent eller aseptiskt vård- eller omvårdnadsmoment
- efter orent vård- eller omvårdnadsmoment
- efter patientkontakt
- efter kontakt med patientens närmiljö

Ovanstående gäller även vid användning av handskar.

HANDTVÄTT

Händerna ska tvättas med flytande tvål och vatten:

- om händerna känns eller är synligt smutsiga
- efter vård av patient med diarré och/eller kräkning

Efter handtvätt ska händerna torkas torra och därefter desinfekteras.

HANDSKAR

Skyddshandskar för engångsbruk ska användas, om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller utsöndringar under ett vård- eller omvårdnadsmoment. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på. Skyddshandskarna ska bytas vid omväxlande orent och rent vård- eller omvårdnadsmoment hos samma patient.

Ovanstående baseras på Socialstyrelsens föreskrift om basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10) samt Vårdhandboken, Basala hygienrutiner och klädregler (www.vardhandboken.se).

All hälso- och sjukvårdspersonal inom Region Skåne ska följa vid var tid gällande regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete. Om en arbetstagare bryter mot ovanstående avseende exempelvis kläd- och handhygienregler kan arbetsgivaren vidta arbetsrättsligas åtgärder. Allvarliga brott mot anställningsavtalet kan i yttersta fall medföra att anställningen riskeras. Förvaltningens HR-service ska alltid kontaktas för stöd och råd i dessa frågor.