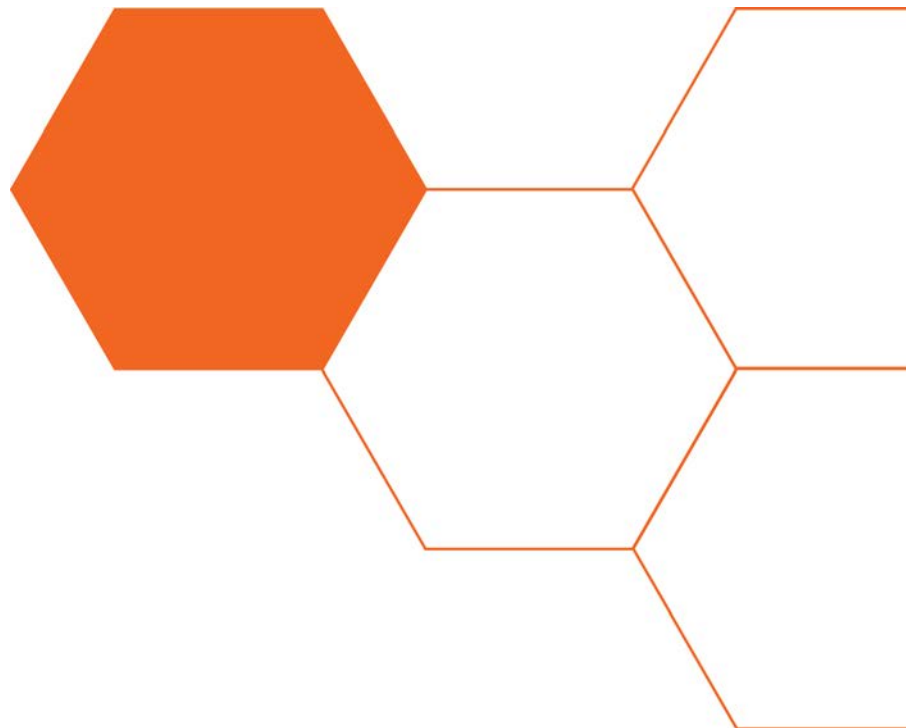


# Region Skånes regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete

---

Reglerna är fastställda av tf. hälso- och sjukvårdsdirektören.



## Dokumentinformation

	Namn	Position	E-postadress
<b>Huvudförfattare</b>	Erik Sturegård	Enhetschef, överläkare, Vårdhygien medicinsk stab	<a href="mailto:Erik.Sturegard@skane.se">Erik.Sturegard@skane.se</a>
<b>Fastställt av</b>	Rita Jedlert	Tf. hälso- och sjukvårdsdirektör	<a href="mailto:Rita.Jedlert@skane.se">Rita.Jedlert@skane.se</a>
<b>Sakkunniggrupp</b>	Regional hygienkommitté		
<b>Kontaktperson Koncernkontoret</b>	Anneli Juhlin	Regional patientsäkerhetssamordnare	<a href="mailto:Anneli.Juhlin@skane.se">Anneli.Juhlin@skane.se</a>
<b>Administrativ kontaktperson</b>	Christel Johansson	Publicerare	<a href="mailto:Christel.B.Johansson@skane.se">Christel.B.Johansson@skane.se</a>

## Giltighet

	Giltigt från och med	Giltigt till och med	Ansvarig/huvudförfattare
<b>Ursprunglig version</b>	2017-05-18	2021-04-30 (Förlängning)	Erik Sturegård
<b>Revidering</b>			

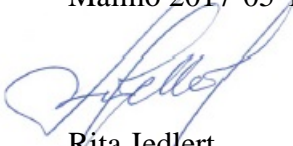
### Version 2019-06-24

Jämfört med tidigare version har inga ändringar gjorts

## Förord

Inom Region Skåne ska all hälso- och sjukvårdspersonal följa de beskrivna reglerna i detta dokument för att begränsa risken för smittspridning och därmed öka patientsäkerheten.

Malmö 2017-05-18



Rita Jedlert  
Tf. hälso- och sjukvårdsdirektör

# Regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete

## ARBETSKLÄDER

Arbetskläder tillhandahålls av Region Skåne och avser alla synliga plagg förutom skor och strumpor. Om huvudduk används ska denna fästas upp och bytas dagligen. Arbetskläderna ska vara kortärmade och bytas dagligen, eller oftare vid behov. Uppkavlade ärmarna på rock, kofta, jacka eller lösärmar innefattas inte i begreppet kortärmad klädsel. Det innebär att dessa plagg inte är godkända vid undersökning, omvårdnad och behandling.

## HÄNDER, UNDERARMAR, NAGLAR, HÅR

Händer och underarmar ska vara fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande. Naglarna ska vara korta och fria från nagellack och andra konstgjorda material. Långt hår och skägg ska vara uppsatt.

## SKYDDSKLÄDER

Om kläderna riskerar att kontamineras eller komma i kontakt med kroppsvätskor, utsöndringar eller annat biologiskt material under arbetsmoment, ska plastförkläde eller skyddsrock användas utanpå arbetskläderna. I första hand används engångsförkläde av plast. I andra hand används patientbunden skyddsrock som byts dagligen eller oftare vid behov.

## HANDESFÖREBYGGNING

Händerna ska desinfekteras med handdesinfektionsmedel:

- före patientkontakt
- före rent eller aseptiskt vård- eller omvårdningsmoment
- efter orent vård- eller omvårdningsmoment
- efter patientkontakt
- efter kontakt med patientens närmiljö

Ovanstående gäller även vid användning av handskar.

## HANDTVÄTT

Händerna ska tvättas med flytande tvål och vatten:

- om händerna känns eller är synligt smutsiga
- efter vård av patient med diarré och/eller kräkning

Efter handtvätt ska händerna torkas torra och därefter desinfekteras.

## HANDSKAR

Skyddshandskar för engångsbruk ska användas, om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller utsöndringar under ett vård- eller omvårdningsmoment. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på. Skyddshandskarna ska bytas vid omväxlande orent och rent vård- eller omvårdningsmoment hos samma patient.

Ovanstående baseras på Socialstyrelsens föreskrift om basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10) samt Vårdhandboken, Basala hygienrutiner och klädregler ([www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se)).

All hälso- och sjukvårdspersonal inom Region Skåne ska följa vid var tid gällande regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete. Om en arbetstagare bryter mot ovanstående avseende exempelvis kläd- och handhygienregler kan arbetsgivaren vidta arbetsrättsliga åtgärder. Allvarliga brott mot anställningsavtalet kan i yttersta fall medföra att anställningen riskeras. Förvaltningens HR-service ska alltid kontaktas för stöd och råd i dessa frågor.