

LAG nutrition – verksamhetsberättelse 2025

Arbetsgruppens övergripande uppdrag och mål är att verka för en säker, god och jämlik nutritionsvård i Region Skåne. Gruppen lyder under Läkemedelsrådet som fastställt uppdragsbeskrivning och verksamhetsplan 2025–2026, men vissa uppdrag har förankrats och fastställs inom ramen för regionens övriga kunskapsorganisation.

Representanterna är nominerade av förvaltningarna. För närvarande är flertalet förvaltningar representerade. Representant för privata vårdgivare är utsedd av Branschrådet. Representant för förvaltning psykiatri, habilitering och hjälpmedel med inriktning psykiatri samt representant för Ystad har av sagt sig sina uppdrag och har ersatts.

Gruppen har haft åtta digitala möten under året.

Nedan beskrivs genomförda insatser utifrån fastställd verksamhetsplan samt övriga ärenden som inkommit under året.

Leda, styra och samordna arbetet inom nutritionsområdet

Revidering av Nivåstrukturering mellan dietister inom primär- och specialistvård

Revidering av Nivåstrukturering har slutförts och ny version är fastställd.

Bidra till information om regler och skyldigheter som följer med förskrivningsrätt av speciallivsmedel och att dessa förmedlas till nya förskrivare

Arbetet är påbörjat.

1177

Gruppen har medverkat i revidering och test av ärendetypen ”Förnya recept på speciallivsmedel”.

Digitala tjänster initierade kontakt med syfte att se över information om speciallivsmedel på 1177 under 2024. Arbetet har återupptagits under året.

Bevaka kunskapsläget, sprida kunskap samt vara rådgivande funktion i nutritionsfrågor

Kontinuerlig omvärldsbevakning

Mötesdeltagarna har delgett varandra regionala, nationella och internationella nyheter och/eller information.

Remissinstans inom kunskapsstyrningsorganisationen

Arbetsgruppen har besvarat 7 remisser som inkommit via Region Skånes system för kunskapsstyrning samt RCC. Under året har arbetsgruppen lagts till som remissinstans för selekterade AKO-riktlinjer och har besvarat 3 remisser därför.

Genomföra fortbildningsinsatser för dietister

Under året har en digital utbildningsdag för Skånes dietister genomförts med stor uppslutning.

Nötter i sjukhuskosten

Inspel från Regionservice om att införa nötter och mandel i sjukhuskosten inkom och bereddes 2024. Fortsatt dialog om implementerings- och kommunikationsplan under 2025.

Ansvara för framtagande, tillämpning och implementering av kunskapsstöd och riktlinjer

KLARA

Regional rutin gällande kostintyg för individuellt anpassad kost (NY)

Rutinen är fastställd, publicerad och kommunicerad.

Regional medicinsk riktlinje enteral nutrition till vuxna (REVIDERING)

Riktlinjen är fastställd, publicerad och kommunicerad.

PÅGÅENDE

Regional medicinsk riktlinje för prevention och behandling av undernäring hos barn och ungdomar inom slutenvården (REVIDERING)

Arbetet pågår.

Regional medicinsk riktlinje för standardiserad terminologi för konsistensanpassad mat och dryck (NY)

Arbetet är påbörjat i samarbete med Regionservice. Syftet är att The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI), en internationell och standardiserad terminologi och definition för att beskriva konsistensanpassad mat och dryck, införs i Region Skånes sjukhusmåltider.

Kost- och nutritionsbehandling - regionalt informationsmaterial till patient

Enheten för kommunikation har fortsatt att tillgänglighetsanpassa och anpassa regiongemensamt kost- och nutritionsbehandlingsmaterial framtaget av Skånes dietister. till rätt grafisk profil. Målsättningen är att materialet ska publiceras och att processen för framtagande, revidering och kvalitetssäkring ska slutföras under 2026.

Identifiera förbättringsområden och bidra till förbättringsarbete

Sjukdomsrelaterad undernäring hos barn och vuxna

Nedanstående insatser har gjorts under året.

Fokusvecka uppmärksamma undernäring

Arbetsgruppen har uppmärksammat veckan, dels regionalt med nyhet på intranätet, dels lokalt med olika kunskapshöjande aktiviteter.

Patientinformation Den viktiga maten på sjukhus

Informationen har uppdaterats.

Läraktivitet Fall, trycksår och undernäring

Revidering av läraktiviteten har slutförts. Arbetsgruppen har nominerat två dietister som bistått Lärredaktionen. Några av arbetsgruppens representanter har gett synpunkter vid den slutliga remissrundan.

Ansvara för uppföljning och analys inom nutritionsområdet

Arbetsgruppen är sakkunniggrupp för kvalitetsindikatorer avseende riskbedömning och åtgärder vid ökad risk för undernäring inom slutna specialistvård för barn och vuxna.

Kvalitetsindikatorerna har redovisats och analyserats i Hälso- och sjukvårdsnämndens verksamhetsberättelser (helår 2024 samt delår och helår 2025) under avsnitt Säker vård.

Följsamhet till forskrivningsrekommendationer för speciallivsmedel för 2024 har tagits fram och redovisats i verksamhetsdialoger under kvartal 1.