

LAG nutrition – verksamhetsberättelse 2024

Arbetsgruppens övergripande uppdrag och mål är att utveckla och driva samt verka för en säker, god och jämlik nutritionsvård i Region Skåne. Gruppen lyder under Läkemedelsrådet som fastställt uppdragsbeskrivningen.

Förvaltningschefer i den nya förvaltningsstrukturen har under året getts möjlighet att nominera representant till gruppen. För närvarande är flertalet förvaltningar representerade. Representant för privata vårdgivare är utsedd av Branschrådet.

Under 2024 har gruppen haft fem digitala och två fysiska möten.

Nedan beskrivs genomförda insatser utifrån fastställd verksamhetsplan samt ytterligare ärenden som inkommit under året.

Leda, styra och samordna arbetet inom nutritionsområdet

Revidering av Nivåstrukturering mellan dietister inom primär- och specialistvård

Strategi för hur uppkomna oklarheter ska handläggas är framtagen. Arbetet ska färdigställas under 2025.

Patientavgifter speciallivsmedel

Höjda patientavgifter för livsmedel för speciella medicinska ändamål infördes 1/1 2024.

Förskrivningsanvisningar speciallivsmedel

Behov av förtydligande i anvisningarna om förskrivning av speciallivsmedel till patienter med skyddad identitet har uppmärksammats och åtgärdats.

1177

Digitala tjänster har initierat kontakt med syfte att standardisera nutritionsinformation på 1177. Arbetsgruppen har tagit fram och förmedlat textförslag gällande speciallivsmedel.

Bevaka kunskapsläget, sprida kunskap samt vara rådgivande funktion i nutritionsfrågor

Kontinuerlig omvärldsbevakning

Mötesdeltagarna har delgett varandra regionala, nationella och internationella nyheter och/eller information.

Remissinstans inom kunskapsstyrningsorganisationen

Arbetsgruppen har besvarat 10 remisser som inkommit via Region Skånes system för kunskapsstyrning samt RCC.

Genomföra fortbildningsinsatser för dietister

Under året har en fysisk och en digital utbildningsdag för Skånes dietister genomförts med stor uppslutning.

Nötter i sjukhuskosten

Inspel från Regionservice om hjälp att bereda frågan huruvida nötter och mandel kan ingå i sjukhuskosten. Arbetsgruppen har haft dialog och lyft frågan vidare till LPO lung- och allergisjukdomar, regional chefläkare samt chefläkarnätverket

Läraktivitet Fall, trycksår och undernäring

Läraktiviteten ska revideras. Arbetsgruppen har på uppdrag av Lärredaktionen nominerat två dietister som ska bistå Lärredaktionen.

Ansvara för framtagande, tillämpning och implementering av kunskapsstöd och riktlinjer

Kost- och nutritionsbehandling - regionalt informationsmaterial till patient

Enheten för kommunikation har under året överfört och tillgänglighetsanpassat regiongemensamt kost- och nutritionsbehandlingsmaterial framtaget av Skånes dietister till rätt grafisk profil. Arbetet med att publicera materialet samt kvalitetssäkra processen för framtagande och revidering pågår och fortsätter 2025.

Ta fram Regional riktlinje gällande kostintyg för individuellt anpassad kost

Arbete pågår i separat utsedd arbetsgrupp.

Identifiera förbättringsområden och bidra till förbättringsarbete

Sjukdomsrelaterad undernäring hos barn och vuxna

Sjukdomsrelaterad undernäring ökar risken för vårdskador, komplikationer och lidande.

Nedanstående insatser har gjorts under året:

- Arbetsgruppen har haft fortsatt dialog med Enheten för patientsäkerhet för att hitta gemensam strategi och få draghjälp för ökad följsamhet till riktlinjer om riskbedömning av undernäring.
- Regionalt framtagen *Punktprevalensmätning (PPM) omvårdnad* genomfördes v 41. Resultaten visar att det finns stor förbättringspotential och att mätningen kan bidra till ökat fokus på nutritionsproblem och undernäring inom slutenvården.
- I syfte att öka kunskap och medvetenhet om sjukdomsrelaterad undernäring har arbetsgruppen skrivit en artikel. Artikeln publicerades på Vårdgivare Skåne i samband med den internationella fokusveckan (Malnutrition awareness week) 4–8 nov. Under veckan genomfördes dessutom lokala aktiviteter i Helsingborg och Ystad.

Ansvara för uppföljning och analys inom nutritionsområdet

Arbetsgruppen är sakkunniggrupp för kvalitetsindikatorer för riskbedömning och åtgärder vid ökad risk för undernäring inom slutna specialistvård för barn och vuxna.

Kvalitetsindikatorerna har redovisats och analyserats i Hälso- och sjukvårdsnämndens verksamhetsberättelser (helår 2023 och delår 2024) inom avsnittet Säker vård.

Följsamhet till *Skånelistan speciallivsmedel* för 2023 har tagits fram och redovisats i verksamhetsdialoger med förskrivare under kvartal 1.